



[menslab.com](http://menslab.com)

La scuola di coaching  
Apprendere le competenze dai coach eccellenti

# Coach Sistemico Evolutivo

Programma di formazione e certificazione





Benvenuti alla scuola di coaching di menslab!

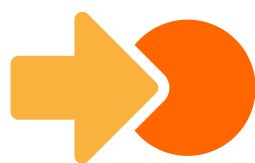
Coloro che desiderano apprendere il coaching di eccellenza per svolgerlo professionalmente o per utilizzarlo a supporto di altre attività e/o per la propria evoluzione personale e professionale, trovano in menslab un partner altamente qualificato e professionale che da oltre 15 anni offre coaching, mentoring e formazione al coaching, in Europa, negli Stati Uniti e in America Latina.

Tutti i partecipanti alla scuola di coaching hanno l'opportunità di imparare ad utilizzare efficacemente le competenze dei coach eccellenti, di rendere la propria comunicazione estremamente efficace e precisa, di allenarsi ad una visione strategica e sistemica e di perfezionarsi nelle aree di maggiore interesse.

Il percorso formativo rappresenta un importante viaggio fatto di esperienze, apprendimenti e risultati concreti.

Il programma è facilitato esclusivamente da esperti formatori che lavorano a livello internazionale e gestiscono attività professionali di successo. I formatori sono coach professionisti, certificati dall'ICF – International Coach Federation – e hanno importanti esperienze professionali in ambito manageriale e/o consulenziale.





## Chi sono i destinatari del programma?

I destinatari della scuola di coaching di menslab sono fondamentalmente:

- Coloro che desiderano diventare coach professionisti e, per questo motivo, desiderano acquisire solide competenze e numerosissimi strumenti concreti per attivare la propria attività professionale di successo;
- Professionisti - quali consulenti, formatori, head hunter, allenatori sportivi, psicologi, counselor - che vogliono espandere il proprio mercato, arricchendo la propria offerta di un servizio estremamente richiesto, oltre ad aggiornarsi e acquisire competenze che potenziano incredibilmente quelle proprie della loro professione;
- Manager, che vogliono aumentare la propria efficacia sviluppando un'attitudine ed un approccio che promuove l'autonomia e lo sviluppo dei collaboratori e dei team, il pensiero sistemico strategico e la focalizzazione ai risultati e/o che desiderano aprirsi nuove opportunità professionali per il futuro;
- Imprenditori che ricercano efficaci metodologie per far crescere la propria azienda sviluppando chiare visioni estremamente strategiche e promuovendo la motivazione e la responsabilità dei propri collaboratori;
- Altre figure professionali che desiderano allenarsi ad identificare strategie di eccellenza per il proprio sviluppo personale e professionale e per promuovere l'evoluzione delle persone con cui sono in relazione.



## 1 Quali sono le caratteristiche del programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo di menslab?

- Permette di sviluppare un'estrema precisione linguistica, fondamentale per comunicare in modo diretto e potenziante;
- Allena alla visione sistemica, per permettere di considerare le variabili da influenzare per ottenere risultati concreti;
- Consente di sperimentare le competenze fondamentali del coaching al livello di maestria, superando i modelli standardizzati;
- Promuove una reale partnership con i clienti che consente di co-costruire il percorso di coaching allenando all'autonomia e alla responsabilità personale;
- Offre un ampio ventaglio di strumenti, tecniche e approcci che vanno molto al di là delle competenze fondamentali, che possono essere utilizzati per l'evoluzione personale e per offrire servizi di valore ai propri clienti;
- Garantisce un accompagnamento individuale e personalizzato con chiari feedback su quanto già appreso e su gli aspetti da allenare per muoversi verso l'eccellenza nel coaching e lo sviluppo del proprio business;
- Utilizza gli approcci di coaching e mentoring durante l'intera formazione, permettendo di osservare e sperimentare gli approcci di coaching maggiormente efficaci;
- È costantemente aggiornato con le best practice internazionali sulla professione, sviluppate dalla rete di coach e mentor internazionali di cui menslab fa parte;
- Promuove il rispetto, la responsabilità personale, la crescita continua, la flessibilità, il pensiero strategico ed è costantemente orientato alla concretezza dei risultati.
- Rende semplici i concetti complessi per permettere ad ogni partecipante di integrarli immediatamente nel proprio stile di coaching per promuovere la reale evoluzione dei clienti e di se stesso.



## Quali sono i principali contenuti del programma formativo?

Il programma è suddiviso in quattro sezioni fondamentali: coaching fundamentals, coaching professional, coaching mastery, mentor coaching e certificazione.

Si sviluppa in un totale di 170 ore di formazione, mentor coaching, pratiche e approfondimenti. Alla fine della formazione è previsto un esame finale per il conseguimento del diploma di coach sistemico evolutivo.

L'organizzazione didattica è la seguente:



### Coaching fundamentals

(60 ore di formazione in aula e 10 ore di attività integrative)

#### 1. CREARE IL FUTURO: LE COMPETENZE DEL COACHING PER DEFINIRE CHIARI RISULTATI E COSTRUIRE UN PROGRAMMA EFFICACE PER RAGGIUNGERLI - 27,5 ORE

Il percorso si sviluppa in tre giornate di formazione in presenza e in cinque ore di pratica e approfondimento per consolidare quanto appreso durante il workshop.

In questo programma i partecipanti apprendono ad utilizzare per se stessi e nella relazione con gli interlocutori alcune delle principali competenze codificate dall'ICF - International Coach Federation.

Durante il programma saranno trattate e sperimentate diverse competenze di coaching, strettamente collegate a risultati pratici. Alla fine del modulo i partecipanti saranno in grado di utilizzare le competenze per costruire il proprio programma di sviluppo personale e professionale e per comunicare in modo efficace con i loro interlocutori.

## 2. DALLA CONSAPEVOLEZZA AI RISULTATI: ALLENARE IL PENSIERO STRATEGICO E SVILUPPARE LE ABITUDINI UTILI A RAGGIUNGERE I PROPRI RISULTATI PERSONALI E PROFESSIONALI - 15 ORE

Il percorso si sviluppa in due giornate di formazione in presenza.

In questo workshop i partecipanti apprendono ad utilizzare le consapevolezze acquisite, relative alle regole interne che seguono per scegliere come agire, all'influenza automatica dei propri valori guida, alle strategie di pensiero utilizzate per definire nuove possibilità di azione e acquisire le abitudini utili a raggiungere i risultati.

Durante il programma saranno trattate e sperimentate diverse competenze di coaching e comunicazione.

Alla fine del modulo i partecipanti avranno acquisito la capacità di osservare le diverse situazioni da una pluralità di punti di vista, di collegare i risultati specifici alle proprie motivazioni profonde e di sviluppare un piano di allenamento particolarmente motivante.

## 3. COACHING PER L'EVOLUZIONE: ATTIVARE E GESTIRE UN PERCORSO DI COACHING ATTRAVERSO LA PARTNERSHIP E LA FIDUCIA - 27,5 ORE

In questo modulo i partecipanti apprendono ad utilizzare le competenze acquisite nel programma precedente per attivare un percorso di coaching con i propri clienti e sviluppano l'abilità di sostenere un'efficace conversazione di coaching.

Attraverso questo seminario i coach in formazione avranno la capacità di utilizzare le competenze di coaching in un percorso con i loro clienti.

L'etica del coaching, secondo ICF, sarà trattata in questa parte del programma, attraverso casi didattici.

## **B** Coaching professional (45 ore di formazione in aula e 10 ore di attività integrative)

### 4. COACHING SISTEMICO - 27,5 ORE

Questa parte della formazione renderà i partecipanti in grado di lavorare attraverso il coaching con un approccio sistemico che tiene conto di come la situazione del cliente sia influenzata ed influenzi i sistemi di appartenenza (famiglia, azienda, gruppi sociali...).

Se è vero, infatti, che i risultati allenabili sono totalmente riconducibili alla responsabilità diretta del cliente è altrettanto vero che attraverso le sue azioni, il cliente produce dei cambiamenti nei sistemi di cui fa parte e, a sua volta, questi sistemi reagiscono a qualsiasi stimolo creando delle situazioni comunicative che, il più delle volte, tendono a riportare il sistema all'equilibrio precedente.

Analoghi processi accadono a livello di "sistema persona", con modalità differenti, basate sul pensiero che, in un qualche modo, incidono sulla reale sperimentazione di nuovi modelli e creano dei sabotaggi tesi a mantenere lo stato attuale.

L'approccio di coaching sistemico evolutivo consente di intervenire su questi meccanismi, sviluppando capacità ed abitudini tese a considerare tutte le variabili e ad acquisire degli strumenti di influenzamento delle stesse.

Alla fine di questo modulo del programma i partecipanti saranno in grado di arricchire il loro coaching di strumenti e tecniche, sia conversazionali sia somatiche, che consentono di ampliare le prospettive del cliente e facilitare la reale assunzione di responsabilità rispetto alle variabili da influenzare per ottenere i risultati desiderati.

## 5. LINGUAGGI DI PRECISIONE – 27,5 ORE

Il coaching è una disciplina guidata dal linguaggio e, per questo motivo, per essere efficaci nell'uso delle competenze è fondamentale sviluppare una notevole precisione linguistica e riconoscere la pluralità di linguaggi in gioco in una relazione.

Attraverso questo modulo, i partecipanti riconosceranno i diversi linguaggi e apprenderanno ad utilizzarli efficacemente per stabilire la relazione di coaching.

Oltre ad acquisire strumenti comunicativi particolarmente efficaci, i partecipanti inizieranno a sviluppare la loro capacità di ascolto attivo, quella di fare domande di estrema precisione e si sperimenteranno in una comunicazione diretta, facilmente comprensibile da qualsiasi tipo di interlocutore.

La comprensione dei diversi linguaggi permetterà anche di riconoscere il potere che il dialogo interno ha nel generare possibilità, mantenere la focalizzazione verso gli obiettivi ed attivare la motivazione.

## Coaching mastery (22.5 ore di formazione in aula)

Il programma coaching mastery prevede numerose specializzazioni. Ogni partecipante potrà selezionare, fra i programmi attivati nelle diverse sedi, quelli di suo interesse per un totale di 22.5 ore utili a completare la formazione.

I programmi sono i seguenti:

### ALLENARE TEAM DI ECCELLENZA: FORMAZIONE AL TEAM COACHING - 22,5 ORE

Un workshop che consente di apprendere la specifica metodologia di team coaching in tre fasi sviluppata da menslab che si sviluppa nei processi di osservazione, supervisione e partecipazione.

I partecipanti si sperimenteranno come team coach utilizzando specifici strumenti e processi messi a disposizione dai trainer. Tutti i partecipanti riceveranno una supervisione sul lavoro con i team.

### TEAM CHE CREANO VALORE: DAL TEAM COACHING AL TEAM MENTORING – 22,5 ORE

Team building e team coaching sono degli eccezionali strumenti in specifiche fasi di vita di un team. Esistono altre fasi nelle quali il team dopo un certo periodo di lavoro, inizia ad acquisire abitudini e strategie disfunzionali e le ripete automaticamente, o perché non può osservarle dall'interno o perché non si ferma a riconoscerle o, ancora, perché non conosce le possibilità per generare la flessibilità ed il cambiamento.

La continua focalizzazione verso la creazione di valore, anche attraverso l'adattamento, la trasformazione, la sperimentazione di nuove modalità di lavoro passa per il feedback di un osservatore neutro ed imparziale che può offrire precise informazioni su quanto osservato e condividere possibili modalità di lavoro alternativo che consentono al team di riprendere, mantenere e sviluppare la sua efficacia.

Questo osservatore imparziale è il mentore o il supervisore del team che attraverso un sapiente uso dell'approccio del coaching e grazie ad una precisa competenza sulle best practice nel teamwork può generare nuove possibilità valorizzando i contributi del team e dei singoli membri, oltre ad offrire nuove possibilità di lavoro basate sulle best practice.



## COACHING, MENTORING E SUPERVISIONE - 7,5 ORE

Le best practice dei master coach per sviluppare un coaching estremamente efficace e utile ai clienti. Attraverso numerosi esempi e casi concreti, i partecipanti riconosceranno che cosa rende il coaching un'arte che genera evoluzione per i clienti e per il coach.

## COACHING E NEUROSCIENZE - 22,5 ORE

Un workshop per conoscere i fondamenti scientifici che sono alla base dell'efficacia delle metodologie di coaching e mentoring. Un percorso per apprendere strategie di coaching e mentoring sviluppate a partire dalle scoperte dei neuroscienziati. Il percorso si focalizza in particolare sulle abitudini, sui processi di apprendimento e sui linguaggi.

## COACHING SOMATICO - 15 ORE

Un percorso per apprendere come utilizzare la saggezza del corpo per generare cambi di prospettiva, sperimentare l'effetto dei risultati desiderati, attivare l'attenzione e la focalizzazione verso i risultati.

Attraverso numerose pratiche che prevedono il movimento, i partecipanti acquisiranno un bagaglio di strumenti immediatamente utilizzabili con i loro clienti.

Un'esperienza nel mondo dei linguaggi persuasivi che permettono di motivare se stessi, di creare "regole interne" che facilitano il raggiungimento dei risultati e di comunicare in modo piacevole e totalmente rispettoso con qualsiasi tipo di interlocutore.

## I LINGUAGGI DEL BENESSERE - 15 ORE

Un'esperienza nel mondo dei linguaggi persuasivi che permettono di motivare se stessi, di creare "regole interne" che facilitano il raggiungimento dei risultati e di comunicare in modo piacevole e totalmente rispettoso con qualsiasi tipo di interlocutore.

## COACHING PER LA CARRIERA E LE SCELTE PROFESSIONALI - 15 ORE

Un percorso orientato a facilitare ed ampliare, attraverso specifiche metodologie di coaching, le scelte professionali basate sulle caratteristiche personali. Questo percorso è particolarmente adatto per accompagnare le persone nelle transizioni lavorative, sviluppare possibilità per scegliere gli studi e la professione più adatte, identificare le aree di influenza per trovare equilibrio fra le diverse aree della vita e l'evoluzione professionale.

## STRUMENTI E TECNICHE DI COACHING AZIENDALE - 15 ORE

Un programma che permette di acquisire le competenze e tecniche specifiche per progettare e gestire programmi di coaching all'interno delle aziende e delle organizzazioni.

Il modulo permette di comprendere e praticare gli specifici approcci relativi alla costruzione del contratto trilaterale, la gestione delle relazioni con le diverse funzioni aziendali e lo specifico committente e le attenzioni utili per attivare una relazione di coaching che include fra i risultati del programma specifici obiettivi definiti dall'azienda.

## IL BUSINESS DEL COACHING - 15 ORE

Un approfondimento rivolto a coloro che vogliono fare del coaching la loro professione autonoma.

I partecipanti apprenderanno come attivare un'attività di coaching, come individuare i clienti target, come predisporre il loro piano di marketing, come creare un sistema di convinzioni ed un metodo di supporto allo sviluppo della loro attività professionale.

## INSPIRING LEARNING - 15 ORE

I partecipanti che scelgono questo programma apprenderanno a creare gli spazi ed i contesti di apprendimento utili a generare cambiamenti rapidi e piacevoli. Il coaching è, fondamentalmente, un processo evolutivo che passa per consapevolezza ed apprendimenti.

## INSPIRING WISDOM - 22,5 ORE

Un seminario dedicato al coaching olistico. La consapevolezza e l'apprendimento può passare per diverse dimensioni: la comprensione razionale e la scelta volontaria, la somatica ed il movimento per generare nuove possibilità di pensiero, il riconoscimento del significato profondo del proprio scopo di vita per trovare motivazione. Durante le tre giornate saranno analizzate e sperimentate una serie di attività e tecniche utili a creare la consapevolezza più adatta per il cliente per generare l'evoluzione che desidera.

## INSPIRING PRESENCE - 7,5 ORE

Strategie di self management per creare uno spazio nel quale il cliente possa esprimersi totalmente e muoversi verso nuove consapevolezze e risultati. Il percorso consente di sperimentare efficaci modalità per aumentare la presenza del coach durante le sessioni.

## INSPIRING PRESENTATIONS - 22,5 ORE

Un percorso per apprendere le tecniche e le strategie per presentare il coaching e altre attività professionali in contesti di gruppo o di fronte ad un pubblico. Il corso permette di sperimentare i modelli che facilitano il coinvolgimento e la partecipazione del pubblico durante qualsiasi tipo di presentazione.

## INSPIRING LISTENING - 22,5 ORE

Un seminario per potenziare il proprio ascolto, andando oltre quanto è riportato con le parole e per cogliere la reale domanda e i veri obiettivi del cliente. Attraverso questo percorso i coach apprenderanno i segreti che i master coach utilizzano per ascoltare in profondità e per utilizzare le informazioni acquisite per promuovere l'evoluzione del cliente, riconoscendo la struttura delle convinzioni, i processi di pensiero, le strategie di motivazione e scelta e molte altre informazioni fondamentali per offrire un coaching di grande valore per i clienti.

## INSPIRING QUESTIONS – 22,5 ORE

Come formulare domande in totale partnership con il cliente, in modo tale da ispirarlo e creare nuove consapevolezze è l'obiettivo di questo workshop.

I partecipanti svilupperanno una capacità di ascolto che permetterà di identificare con estrema chiarezza a quale livello e da quale prospettiva il cliente sta affrontando la situazione, in modo tale da formulare domande che aprano visioni differenti ed aumentino le possibilità.

La formazione ha una focalizzazione sulla fiducia, la presenza e l'ascolto profondo, in modo tale da allenare i coach a riconoscere "qual è la domanda che il cliente sta chiedendo".

Le numerose pratiche permetteranno ai coach di acquisire grande consapevolezza rispetto a come le proprie strategie di pensiero e i propri presupposti possano influenzare fortemente la qualità delle domande.

I partecipanti saranno continuamente invitati ad andare oltre il loro stile di pensiero per scoprire nuove possibilità di creazione di domande efficaci, originali e, soprattutto, utili per i loro clienti.

## INSPIRING PARTNERSHIP - 22,5 ORE

Un percorso formativo progettato per portare il coaching e il mentoring ad un nuovo livello grazie allo sviluppo della capacità di invitare continuamente il cliente ad essere il cocostruttore della sua sessione di coaching.

Durante le giornate i coach riconosceranno che cosa significhi essere un vero partner per il cliente e come sia possibile restituire al cliente ogni scelta, facendosi orientare verso ciò che gli è più utile in quel momento del percorso o della sessione di coaching.

Un coaching costruito in totale partnership è una delle esperienze maggiormente potenzianti e di valore per il cliente ed è la caratteristica del coaching a livello di maestria.

## INSPIRING MENTORING - 22,5 ORE

Molti coach hanno specifiche aree di competenza, ad esempio sui temi della comunicazione, piuttosto che dell'organizzazione personale o in altre aree.

Questo percorso è stato pensato per arricchire le competenze dei coach delle specifiche strategie di mentoring, da utilizzare per condividere la propria esperienza, quando richiesto dal cliente o dall'organizzazione.

Le competenze di coaching saranno ripercorse in questo seminario dalla prospettiva del mentoring e, in particolare, sarà approfondito l'uso della comunicazione diretta, utilissima per offrire al cliente osservazioni che possono aumentare la sua motivazione, creare consapevolezza sulle risorse e accompagnare ad un nuovo livello di efficacia.

## **D** Programma di certificazione (10 ore di mentor coaching, 12.5 ore di ricerca personale)

### 1. MENTOR COACHING – 10 ORE

I partecipanti saranno accompagnati nello sviluppo della propria professionalità come coach attraverso un programma di mentor coaching (supervisione sul lavoro con i clienti e coaching sul proprio coaching) che si sviluppa in 7 ore in piccolo gruppo e 3 ore individuali. Questo programma inizierà alla conclusione del 3 workshop, quando i coach in formazione inizieranno a lavorare con i propri clienti. In questa fase del programma tutti i partecipanti riceveranno specifici feedback e saranno accompagnati nell'identificare con chiarezza i prossimi passi nella loro evoluzione come coach.

### 2. RICERCA PERSONALE E SUPERVISIONE – 12.5 ORE

Per completare il programma formativo e accedere all'esame finale ogni partecipante completerà un programma di supervisione di 7.5 ore in piccolo gruppo e una ricerca personale su un tema di suo interesse, inerente il coaching, che concorderà con il suo supervisore.



## Certificazione

Dopo aver partecipato alle 170 ore del programma di formazione - che include la formazione, il mentor coaching, la supervisione, le attività integrative e la ricerca personale - ed aver superato gli esami, i coach riceveranno il diploma di Coach Sistemico Evolutivo.

Il percorso formativo è accreditato dall'ICF come ACTP - Accredited Coach Training Program, per questo motivo il diploma del programma soddisfa i requisiti di formazione e mentor coaching richiesti per ottenere la certificazione di ACC - Associate Certified Coach e di PCC - Professional Certified Coach emessa direttamente dall'ICF.

Oltre al diploma della scuola, per richiedere dette certificazioni, i diplomati avranno da evidenziare la loro esperienza di lavoro con i clienti (100 ore per richiedere il livello di ACC e 500 per richiedere quello di PCC) e sostenere un test online, il CKA Coach Knowledge Assessment, gestito direttamente dall'ICF.





## I principali trainer e supervisori di menslab

### **Giuseppe Meli**

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation, Licensed Trainer of NLP e Master Coach Trainer certificato da Success Unlimited Network di Washington, società per la quale è stato il direttore didattico internazionale. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

### **Margaret Krigbaum**

Dopo undici anni di pratica professionale come avvocato, ha iniziato la sua transizione professionale al coaching alla fine del 1994, negli anni di avvio di questa professione. Margaret allena i suoi clienti su temi particolarmente significativi per loro e, attraverso il mentoring e la supervisione, contribuisce all'evoluzione delle competenze professionali dei coach esperti.

I suoi clienti operano a livello internazionale: negli Stati Uniti, in Europa e in Asia. Ha offerto coaching a più di 2.000 clienti e team in 26 diversi Paesi.

È una leader ed un pioniere della professione del coaching ed ha ottenuto la certificazione di Master Certified Coach dall'International Coach Federation. È stata la presidente dei comitati per la certificazione e per la formazione continua dei coach di ICF sino al 2005 e ha presieduto il Comitato Educativo che ha progettato la conferenza internazionale di ICF del 2007 che ha visto la partecipazione di 1800 coach. Oltre a queste attività è stata vice presidente di ICF e presidentessa del comitato di revisione delle candidature dell'ICF. Ha ricevuto il premio Jennifer White, promosso dall'International Coach Federation, per il suo eccezionale contributo alla professione del coaching. Ha offerto il suo contributo, come speaker, in numerose conferenze internazionali ed europee dell'ICF oltre a presentazioni per i suoi clienti e all'interno di conferenze dedicate ai coach in Giappone, Francia, Regno Unito, Cina, Australia, Brasile, Svezia, Singapore e Messico, per citarne alcune.

Ha partecipato come autrice nelle recenti pubblicazioni Rutledge Companion to International Business Coaching, Working Wisdom e The Law & Ethics of Coaching.

### **Jacopo Rivoltella**

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. Professional Certified Coach, con credenziale dell'ICF e Associate Coach Trainer di Success Unlimited Network. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisor principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Sta partecipando all'avvio dei nuovi programmi formativi in oriente. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti sistemici e dei trainer.



## **Luciano Boccucci**

È un Executive Coach Certificato, un Professional Certified Coach e un Agente di Trasformazione e Cambiamento Creativo.

Ha acquisito una consolidata esperienza nella facilitazione di processi di Trasformazione, Innovazione e Cambiamento lavorando per più di 18 anni in contesti globali con senior executive sulla gestione efficace della loro leadership e ha sviluppato un nuovo modello di leadership volto ad integrare lo sviluppo del pensiero creativo e l'innovazione all'interno dei comportamenti aziendali: Catch Leadership.

Ha un Master of Science in Creativity & Innovation dell'International Center for Studies in Creativity al "Buffalo State College", State University di New York. Dal 2005 è leader di CREA Conference, la Conferenza Internazionale di Creative Problem Solving, Creatività e Innovazione ed è membro del CPSI, Creative Problem Solving Institute.

Ha un Master in Coaching, la certificazione di Licensed Coaching Clinic Facilitator e di Navigational Coaching per la facilitazione del coaching manageriale nelle organizzazioni oltre all'accreditamento dell'Executive Team Alignment Process per la gestione degli Executive Team.

## **Monica Albuja**

Una senior trainer nelle aree della comunicazione e marketing e un coach per l'innovazione strategica. Attualmente possiede una credenziale dell'ICF come PCC - Professional Certified Coach ed è certificata come Coach Ontologico da Rafael Echeverria e Julio Olalla e come coach sistemico evolutivo da Menslab. Specializzata come NLP Licensed Master Practitioner da Menslab e dalla Society of NLP. Appassionata di come la comunicazione influenzi ed espanda i processi di lavoro e le relazioni utili a creare i risultati desiderati dalle persone e dalle organizzazioni. Tutte le sue attività hanno l'obiettivo di innalzare il valore delle risorse umane. Attraverso il coaching organizzativo e l'analisi dei processi comunicativi, offre ai suoi clienti spazi di riflessione che offrono la possibilità di comprendere le opportunità strategiche utili allo sviluppo dei loro business.

Nella sua attività professionale sviluppa programmi di coaching ad alto impatto e offre workshop e conferenze rivolte a professionisti e a team di lavoro.

Negli ultimi diciotto anni ha lavorato con numerose aziende multinazionali, con amministratori delegati, manager e imprenditori che hanno potuto riconoscere il miglioramento della qualità della loro vita personale e professionale, innalzando il loro livello di responsabilità, leadership, efficienze, produttività, benessere e equilibrio.

Prima di iniziare la sua attività come coach, Monica ha lavorato come responsabile nelle aree marketing di aziende quali Coca Cola, Procter & Gamble, Campari e Sol Meliá.

## **Andrea Falleri**

È laureato in Ingegneria presso l'Università di Bologna. È Professional Certified Coach con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation.

È Practitioner di PNL certificato dalla IANLP e Social Style Certified Instructor, titolo rilasciato da Tracom Group.

Ha maturato una solida esperienza aziendale di circa 10 anni nel settore edile ricoprendo ruoli di responsabilità e coordinamento in area Operation.

Si è formato al Coaching con CoachU Italia e successivamente con Menslab. Si è formato all'Inner Game approach direttamente con Timothy Gallwey nel 2010 a Londra.

Svolge attività di executive, corporate, sport, life e team coaching sia in italiano che in inglese.



## Contatti

Per informazioni ed iscrizioni, contattare:

Menslab srl

Via Salvatore Farina, 61

09127 Cagliari

Numero Verde 800 810 811

E-mail: [info@menslab.com](mailto:info@menslab.com)

Web: [www.menslab.com](http://www.menslab.com)

