



menslab.com

La scuola di coaching

Apprendere le competenze dai coach eccellenti

Coaching mastery

Programma di formazione e certificazione



Benvenuti alla scuola di coaching di menslab!

La formazione al coaching di menslab si propone di far acquisire a coloro che la scelgono l'attitudine e le competenze utili a sviluppare abitudini e forme di pensiero funzionali al raggiungimento dei risultati desiderati.

Attraverso le competenze di coaching i partecipanti svilupperanno un modello di comunicazione, profondamente rispettoso dell'interlocutore, utile a generare nuove consapevolezze e a promuovere l'azione, la responsabilità ed il benessere personale.

Le attività della scuola di coaching sono rivolte sia a coloro che vogliono diventare coach professionisti, attraverso percorsi di formazione approfonditi, mentoring e supervisione, sia a coloro che all'interno delle organizzazioni gestiscono persone e vogliono aumentare la loro efficacia comunicativa promuovendo l'evoluzione personale e professionale dei loro collaboratori.

La scuola di coaching di menslab è modulare, in modo tale da permettere a ciascun coach in formazione di scegliere sia il livello di approfondimento che desidera, nella sua formazione come coach, sia le specializzazioni di suo interesse.

Il programma "Coaching mastery" è rivolto a coach che hanno già completato il programma "Coaching fundamentals" e "Coaching professional" di menslab o che sono in possesso di una formazione specifica al coaching, frequentata in altri programmi, ACTP o in possesso di una credenziale rilasciata dall'ICF.

Il programma "Coaching mastery" si sviluppa in piccolo gruppo e consente di approfondire specifici approcci di coaching, particolarmente efficaci e richiesti dal mercato e/o sviluppare caratteristiche e attitudini personali che potenziano il coach come persona.

All'interno del percorso di "Coaching mastery" è possibile frequentare, a seconda delle sedi, differenti programmi formativi, sulla base degli interessi dei partecipanti.

Oltre alla formazione, è possibile accedere ad un programma di mentor coaching e supervisione di livello avanzato, realizzata esclusivamente da mentor coach esperti in possesso di credenziali di livello MCC e PCC.

Il programma "Coaching mastery" si sviluppa in 3 giornate di formazione per un totale di 22,5 ore di formazione continua al coaching (CCE) pre-approvata dall'ICF. Le ore di formazione possono dunque essere utilizzate per richiedere le credenziali all'International Coach Federation.



Menslab e il coaching

Menslab è una delle prime organizzazioni ad avere offerto in Italia, sin dall'anno 2000, programmi di coaching e di formazione al coaching di eccellenza basati sulle più efficaci metodologie quali il success coaching, la teoria sistemica, la programmazione neurolinguistica, l'allenamento sportivo e la scienza dell'organizzazione.

Il programma è rivolto a coach con esperienza che vogliono muoversi verso la maestria nel coaching, apprendendo nuovi modelli e strumenti ed usufruendo di una supervisione realizzata esclusivamente da coach e mentor particolarmente esperti.

Frequentare "Coaching mastery" dopo una formazione completa al coaching, realizzata attraverso i programmi "Coaching fundamentals" e "Coaching professional" di menslab o in altri programmi di formazione al coaching che seguono l'approccio dell'ICF – International Coach Federation, significa acquisire le ore formative utilizzabili per richiedere le credenziali e confrontarsi con colleghi esperti, particolarmente motivati a rappresentare l'eccellenza nel mondo del coaching.

I workshop di "Coaching mastery" fanno parte del programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo di menslab e, per questo motivo, sono pre-approvati da ICF.

Il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo rappresenta la più avanzata sintesi di oltre quattordici anni di esperienza nel coaching ed offre ai partecipanti la possibilità di acquisire potentissimi strumenti di comunicazione, di organizzazione personale, di analisi degli scenari, di mappatura delle caratteristiche degli interlocutori, siano essi singole persone o gruppi. Il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo è, inoltre, riconosciuto dall'ICF come ACTP – Accredited Coach Training Program.

Per formare coach eccellenti, oltre ad essere dei coach esperti è fondamentale essere dei formatori esperti: tutti i coach trainer di menslab oltre ad essere dei coach professionisti certificati dall'ICF – International Coach Federation, sono anche dei formatori esperti, formati a livello internazionale su numerose metodologie ed approcci didattici.

"Coaching mastery" vuole rappresentare l'occasione per i coach più esperti di accedere a quanto più efficace esiste nel mondo del coaching e costituisce un laboratorio per confrontarsi ed evolvere.



Coaching mastery: i percorsi di specializzazione per coach professionisti

Fanno parte della formazione di livello mastery numerose specializzazioni.

Per chi lo desidera, sarà inoltre possibile accedere ad un percorso di mentor coaching/supervisione di livello avanzato che si svolgerà per 7 ore in piccolo gruppo e 3 ore in forma individuale:



Allenare team di eccellenza:
formazione al team coaching - 22,5 ore

Un workshop che consente di apprendere la specifica metodologia di team coaching in tre fasi sviluppata da menslab che si sviluppa nei processi di osservazione, supervisione e partecipazione.

I partecipanti si sperimenteranno come team coach utilizzando specifici strumenti e processi messi a disposizione dai trainer. Tutti i partecipanti riceveranno una supervisione sul lavoro con i team.



Team che creano valore: dal team coaching al team mentoring - 22,5 ore

Team building e team coaching sono degli eccezionali strumenti in specifiche fasi di vita di un team. Esistono altre fasi nelle quali il team dopo un certo periodo di lavoro, inizia ad acquisire abitudini e strategie disfunzionali e le ripete automaticamente, o perché non può osservarle dall'interno o perché non si ferma a riconoscerle o, ancora, perché non conosce le possibilità per generare la flessibilità ed il cambiamento.

La continua focalizzazione verso la creazione di valore, anche attraverso l'adattamento, la trasformazione, la sperimentazione di nuove modalità di lavoro passa per il feedback di un osservatore neutro ed imparziale che può offrire precise informazioni su quanto osservato e condividere possibili modalità di lavoro alternativo che consentono al team di riprendere, mantenere e sviluppare la sua efficacia.

Questo osservatore imparziale è il mentore o il supervisore del team che attraverso un sapiente uso dell'approccio del coaching e grazie ad una precisa competenza sulle best

practices nel teamwork può generare nuove possibilità valorizzando i contributi del team e dei singoli membri, oltre ad offrire nuove possibilità di lavoro basate sulle best practice.



Coaching, mentoring e supervisione - 7,5 ore

Le best practices dei master coach per sviluppare un coaching estremamente efficace e utile ai clienti. Attraverso numerosi esempi e casi concreti, i partecipanti riconosceranno che cosa rende il coaching un'arte che genera evoluzione per i clienti e per il coach.



Coaching e neuroscienze - 22,5 ore

Un workshop per conoscere i fondamenti scientifici che sono alla base dell'efficacia delle metodologie di coaching e mentoring. Un percorso per apprendere strategie di coaching e mentoring sviluppate a partire dalle scoperte dei neuroscienziati. Il percorso si focalizza in particolare sulle abitudini, sui processi di apprendimento e sui linguaggi.



Coaching somatico - 15 ore

Un percorso per apprendere come utilizzare la saggezza del corpo per generare cambi di prospettiva, sperimentare l'effetto dei risultati desiderati, attivare l'attenzione e la focalizzazione verso i risultati.

Attraverso numerose pratiche che prevedono il movimento, i partecipanti acquisiranno un bagaglio di strumenti immediatamente utilizzabili con i loro clienti.

Un'esperienza nel mondo dei linguaggi persuasivi che permettono di motivare se stessi, di creare "regole interne" che facilitano il raggiungimento dei risultati e di comunicare in modo piacevole e totalmente rispettoso con qualsiasi tipo di interlocutore.



I linguaggi del benessere - 15 ore

Un'esperienza nel mondo dei linguaggi persuasivi che permettono di motivare se stessi, di creare "regole interne" che facilitano il raggiungimento dei risultati e di comunicare in modo piacevole e totalmente rispettoso con qualsiasi tipo di interlocutore.

Coaching per la carriera e le scelte professionali - 15 ore

Un percorso orientato a facilitare ed ampliare, attraverso specifiche metodologie di coaching, le scelte professionali basate sulle caratteristiche personali. Questo percorso è particolarmente adatto per accompagnare le persone nelle transizioni lavorative, sviluppare possibilità per scegliere gli studi e la professione più adatte, identificare le aree di influenza per trovare equilibrio fra le diverse aree della vita e l'evoluzione professionale.

Strumenti e tecniche di coaching aziendale - 15 ore

Un programma che permette di acquisire le competenze e tecniche specifiche per progettare e gestire programmi di coaching all'interno delle aziende e delle organizzazioni.

Il modulo permette di comprendere e praticare gli specifici approcci relativi alla costruzione del contratto trilaterale, la gestione delle relazioni con le diverse funzioni aziendali e lo specifico committente e le attenzioni utili per attivare una relazione di coaching che include fra i risultati del programma specifici obiettivi definiti dall'azienda.

Il business del coaching - 15 ore

Un approfondimento rivolto a coloro che vogliono fare del coaching la loro professione autonoma.

I partecipanti apprenderanno come attivare un'attività di coaching, come individuare i clienti target, come predisporre il loro piano di marketing, come creare un sistema di convinzioni ed un metodo di supporto allo sviluppo della loro attività professionale.

Inspiring learning - 15 ore

I partecipanti che scelgono questo programma apprenderanno a creare gli spazi ed i contesti di apprendimento utili a generare cambiamenti rapidi e piacevoli. Il coaching è, fondamentalmente, un processo evolutivo che passa per consapevolezza ed apprendimenti.

Inspiring wisdom - 22,5 ore

Un seminario dedicato al coaching olistico. La consapevolezza e l'apprendimento può passare per diverse dimensioni: la comprensione razionale e la scelta volontaria, la somatica ed il movimento per generare nuove possibilità di pensiero, il riconoscimento del significato profondo del proprio scopo di vita per trovare motivazione. Durante le tre giornate saranno analizzate e sperimentate una serie di attività e tecniche utili a creare la consapevolezza più adatta per il cliente per generare l'evoluzione che desidera.

Inspiring presence - 7,5 ore

Strategie di self management per creare uno spazio nel quale il cliente possa esprimersi totalmente e muoversi verso nuove consapevolezze e risultati. Il percorso consente di sperimentare efficaci modalità per aumentare la presenza del coach durante le sessioni.

Inspiring presentations - 22,5 ore

Un percorso per apprendere le tecniche e le strategie per presentare il coaching e altre attività professionali in contesti di gruppo o di fronte ad un pubblico. Il corso permette di sperimentare i modelli che facilitano il coinvolgimento e la partecipazione del pubblico durante qualsiasi tipo di presentazione.

Inspiring listening - 22,5 ore

Un seminario per potenziare il proprio ascolto, andando oltre quanto è riportato con le parole e per cogliere la reale domanda e i veri obiettivi del cliente. Attraverso questo percorso i coach apprenderanno i segreti che i master coach utilizzano per ascoltare in profondità e per utilizzare le informazioni acquisite per promuovere l'evoluzione del cliente, riconoscendo la struttura delle convinzioni, i processi di pensiero, le strategie di motivazione e scelta e molte altre informazioni fondamentali per offrire un coaching di grande valore per i clienti.

Inspiring questions – 22,5 ore

Come formulare domande in totale partnership con il cliente, in modo tale da ispirarlo e creare nuove consapevolezze è l'obiettivo di questo workshop.

I partecipanti svilupperanno una capacità di ascolto che permetterà di identificare con estrema chiarezza a quale livello e da quale prospettiva il cliente sta affrontando la situazione, in modo tale da formulare domande che aprano visioni differenti ed aumentino le possibilità.

La formazione ha una focalizzazione sulla fiducia, la presenza e l'ascolto profondo, in modo tale da allenare i coach a riconoscere "qual è la domanda che il cliente sta chiedendo".

Le numerose pratiche permetteranno ai coach di acquisire grande consapevolezza rispetto a come le proprie strategie di pensiero e i propri presupposti possano influenzare fortemente la qualità delle domande.

I partecipanti saranno continuamente invitati ad andare oltre il loro stile di pensiero per scoprire nuove possibilità di creazione di domande efficaci, originali e, soprattutto, utili per i loro clienti.

Inspiring partnership - 22,5 ore

Un percorso formativo progettato per portare il coaching e il mentoring ad un nuovo livello grazie allo sviluppo della capacità di invitare continuamente il cliente ad essere il cocostruttore della sua sessione di coaching.

Durante le giornate i coach riconosceranno che cosa significhi essere un vero partner per il cliente e come sia possibile restituire al cliente ogni scelta, facendosi orientare verso ciò che gli è più utile in quel momento del percorso o della sessione di coaching.

Un coaching costruito in totale partnership è una delle esperienze maggiormente potenzianti e di valore per il cliente ed è la caratteristica del coaching a livello di maestria.

Inspiring mentoring - 22,5 ore

Molti coach hanno specifiche aree di competenza, ad esempio sui temi della comunicazione, piuttosto che dell'organizzazione personale o in altre aree.

Questo percorso è stato pensato per arricchire le competenze dei coach delle specifiche strategie di mentoring, da utilizzare per condividere la propria esperienza, quando richiesto dal cliente o dall'organizzazione.

Le competenze di coaching saranno ripercorse in questo seminario dalla prospettiva del mentoring e, in particolare, sarà approfondito l'uso della comunicazione diretta, utilissima per offrire al cliente osservazioni che possono aumentare la sua motivazione, creare consapevolezza sulle risorse e accompagnare ad un nuovo livello di efficacia.



Certificazione

I partecipanti riceveranno alla fine dei moduli formativi la certificazione di menslab attestante le ore specifiche di formazione continua al coaching pre-approvata dall'ICF (CCE) che potranno essere utilizzate per richiedere o rinnovare le credenziali di ICF.



I principali trainer e supervisori di menslab

Giuseppe Meli

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation, Licensed Trainer of NLP e Master Coach Trainer certificato da Success Unlimited Network di Washington, società per la quale è stato il direttore didattico internazionale. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Margaret Krigbaum

Dopo undici anni di pratica professionale come avvocato, ha iniziato la sua transizione professionale al coaching alla fine del 1994, negli anni di avvio di questa professione. Margaret allena i suoi clienti su temi particolarmente significativi per loro e, attraverso il mentoring e la supervisione, contribuisce all'evoluzione delle competenze professionali dei coach esperti.

I suoi clienti operano a livello internazionale: negli Stati Uniti, in Europa e in Asia. Ha offerto coaching a più di 2.000 clienti e team in 26 diversi Paesi.

È una leader ed un pioniere della professione del coaching ed ha ottenuto la certificazione di Master Certified Coach dall'International Coach Federation. È stata la presidente dei comitati per la certificazione e per la formazione continua dei coach di ICF sino al 2005 e ha presieduto il Comitato Educativo che ha progettato la conferenza internazionale di ICF del 2007 che ha visto la partecipazione di 1800 coach. Oltre a queste attività è stata vice presidente di ICF e presidentessa del comitato di revisione delle candidature dell'ICF. Ha ricevuto il premio Jennifer White, promosso dall'International Coach Federation, per il suo eccezionale contributo alla professione del coaching. Ha offerto il suo contributo, come speaker, in numerose conferenze internazionali ed europee dell'ICF oltre a presentazioni per i suoi clienti e all'interno di conferenze dedicate ai coach in Giappone, Francia, Regno Unito, Cina, Australia, Brasile, Svezia, Singapore e Messico, per citarne alcune.

Ha partecipato come autrice nelle recenti pubblicazioni Rutledge Companion to International Business Coaching, Working Wisdom e The Law & Ethics of Coaching.

Jacopo Rivoltella

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. Professional Certified Coach, con credenziale dell'ICF e Associate Coach Trainer di Success Unlimited Network. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisor principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Sta partecipando all'avvio dei nuovi programmi formativi in oriente. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti sistemici e dei trainer.

Luciano Boccucci

È un Executive Coach Certificato, un Professional Certified Coach e un Agente di Trasformazione e Cambiamento Creativo.

Ha acquisito una consolidata esperienza nella facilitazione di processi di Trasformazione, Innovazione e Cambiamento lavorando per più di 18 anni in contesti globali con senior executive sulla gestione efficace della loro leadership e ha sviluppato un nuovo modello di leadership volto ad integrare lo sviluppo del pensiero creativo e l'innovazione all'interno dei comportamenti aziendali: Catch Leadership.

Ha un Master of Science in Creativity & Innovation dell'International Center for Studies in Creativity al "Buffalo State College", State University di New York. Dal 2005 è leader di CREA Conference, la Conferenza Internazionale di Creative Problem Solving, Creatività e Innovazione ed è membro del CPSI, Creative Problem Solving Institute.

Ha un Master in Coaching, la certificazione di Licensed Coaching Clinic Facilitator e di Navigational Coaching per la facilitazione del coaching manageriale nelle organizzazioni oltre all'accreditamento dell'Executive Team Alignment Process per la gestione degli Executive Team.

Monica Albuja

Una senior trainer nelle aree della comunicazione e marketing e un coach per l'innovazione strategica. Attualmente possiede una credenziale dell'ICF come PCC - Professional Certified Coach ed è certificata come Coach Ontologico da Rafael Echeverria e Julio Olalla e come coach sistemico evolutivo da Menslab. Specializzata come NLP Licensed Master Practitioner da Menslab e dalla Society of NLP. Appassionata di come la comunicazione influenzi ed espanda i processi di lavoro e le relazioni utili a creare i risultati desiderati dalle persone e dalle organizzazioni. Tutte le sue attività hanno l'obiettivo di innalzare il valore delle risorse umane. Attraverso il coaching organizzativo e l'analisi dei processi comunicativi, offre ai suoi clienti spazi di riflessione che offrono la possibilità di comprendere le opportunità strategiche utili allo sviluppo dei loro business.

Nella sua attività professionale sviluppa programmi di coaching ad alto impatto e offre workshop e conferenze rivolte a professionisti e a team di lavoro.

Negli ultimi diciotto anni ha lavorato con numerose aziende multinazionali, con amministratori delegati, manager e imprenditori che hanno potuto riconoscere il miglioramento della qualità della loro vita personale e professionale, innalzando il loro livello di responsabilità, leadership, efficienze, produttività, benessere e equilibrio.

Prima di iniziare la sua attività come coach, Monica ha lavorato come responsabile nelle aree marketing di aziende quali Coca Cola, Procter & Gamble, Campari e Sol Meliá.

Andrea Falleri

È laureato in Ingegneria presso l'Università di Bologna. È Professional Certified Coach con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation.

È Practitioner di PNL certificato dalla IANLP e Social Style Certified Instructor, titolo rilasciato da Tracom Group.

Ha maturato una solida esperienza aziendale di circa 10 anni nel settore edile ricoprendo ruoli di responsabilità e coordinamento in area Operation.

Si è formato al Coaching con CoachU Italia e successivamente con Menslab. Si è formato all'Inner Game approach direttamente con Timothy Gallwey nel 2010 a Londra.

Svolge attività di executive, corporate, sport, life e team coaching sia in italiano che in inglese.



Contatti

Per informazioni ed iscrizioni, contattare:

Menslab srl

Via Salvatore Farina, 61

09127 Cagliari

Numero Verde 800 810 811

E-mail: info@menslab.com

Web: www.menslab.com

