

La scuola di coaching

Apprendere le competenze dai coach eccellenti

Coaching professional

Precisione linguistica e coaching sistemico rivolto a coach che posseggono una solida formazione sulle competenze fondamentali del coaching

Benvenuti alla scuola di coaching di menslab!

La formazione al coaching di menslab si propone di far acquisire a coloro che la scelgono l'attitudine e le competenze utili a sviluppare abitudini e forme di pensiero funzionali al raggiungimento dei risultati desiderati.

Attraverso le competenze di coaching i partecipanti svilupperanno un modello di comunicazione, profondamente rispettoso dell'interlocutore, utile a generare nuove consapevolezze e a promuovere l'azione, la responsabilità ed il benessere personale.

Le attività della scuola di coaching sono rivolte sia a coloro che vogliono diventare coach professionisti, attraverso percorsi di formazione approfonditi, mentoring e supervisione, sia a coloro che all'interno delle organizzazioni gestiscono persone e vogliono aumentare la loro efficacia comunicativa promuovendo l'evoluzione personale e professionale dei loro collaboratori.

La scuola di coaching di menslab è modulare, in modo tale da permettere a ciascun coach in formazione di scegliere sia il livello di approfondimento che desidera, nella sua formazione come coach, sia le specializzazioni di suo interesse.

Il programma "Coaching professional" è rivolto a coach che hanno già completato il programma "Coaching fundamentals" di menslab o che sono in possesso di una formazione specifica alle competenze del coaching di almeno 60 ore o che posseggono una credenziale almeno di livello ACC rilasciata dall'ICF.

Il programma "Coaching professional" si sviluppa in piccolo gruppo e consente di:

- acquisire una profonda precisione linguistica, fondamentale per rendere l'esperienza di coaching estremamente potenziante per il cliente;
- apprendere ad utilizzare l'approccio sistemico nel coaching, in modo tale da considerare, all'interno del processo di coaching anche le variabili ambientali e l'influenzamento che i contesti di appartenenza hanno sul raggiungimento dei risultati del cliente, così come l'influenza che il cliente ha sui sistemi.

Tutti i trainer di menslab sono in possesso di una credenziale dell'ICF di livello PCC – Professional Certified Coach o MCC – Master Certified Coach.

Una caratteristica della formazione al coaching di menslab è, infatti, quella di garantire sin dalle prime giornate di formazione, di apprendere da coach esperti che hanno una pratica professionale di successo. Nel nostro approccio è fondamentale che le competenze di base siano insegnate esclusivamente da coach che le conoscono profondamente.

Il programma Coaching professional si sviluppa in 55 ore di formazione.

Completando i due moduli formativi i partecipanti riceveranno la certificazione di menslab attestante le 55 ore di formazione specifica al coaching approvate dall'ICF (ACSTH – Approved Coach Specific Training Hours) che potranno essere utilizzate, con gli altri requisiti richiesti, per ottenere una credenziale dall'ICF.

Frequentando uno dei due corsi i partecipanti riceveranno un attestato relativo alle ore di formazione continua al coaching (CCE).



Menslab ed il coaching

Menslab è una delle prime organizzazioni ad avere offerto in Italia, sin dall'anno 2000, programmi di coaching e di formazione al coaching di eccellenza basati sulle più efficaci metodologie quali il success coaching, la teoria sistemica, la programmazione neurolinguistica, l'allenamento sportivo e la scienza dell'organizzazione.

"Coaching professional" costituisce la seconda fase del programma di certificazione per coach sistemico evolutivo ed è costituito da due percorsi fondamentali: "Linguaggi di precisione" e "Coaching sistemico: strumenti e tecniche".

Considerato che per accedere al programma è richiesta una precedente formazione specifica alle competenze di coaching, ottenibile frequentando il programma "Coaching fundamentals", i diplomati nel programma "Coaching professional" avranno le ore formative utili per richiedere la credenziale di PCC – Professional Certified Coach.

I coach che completano il programma "Coaching professional" possono decidere, in ogni momento, di proseguire la loro formazione attraverso la partecipazione alle fasi successive del programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo: coaching mastery, che prevede diversi percorsi di specializzazione fra i quali team coaching, coaching aziendale, mentoring, ecc.

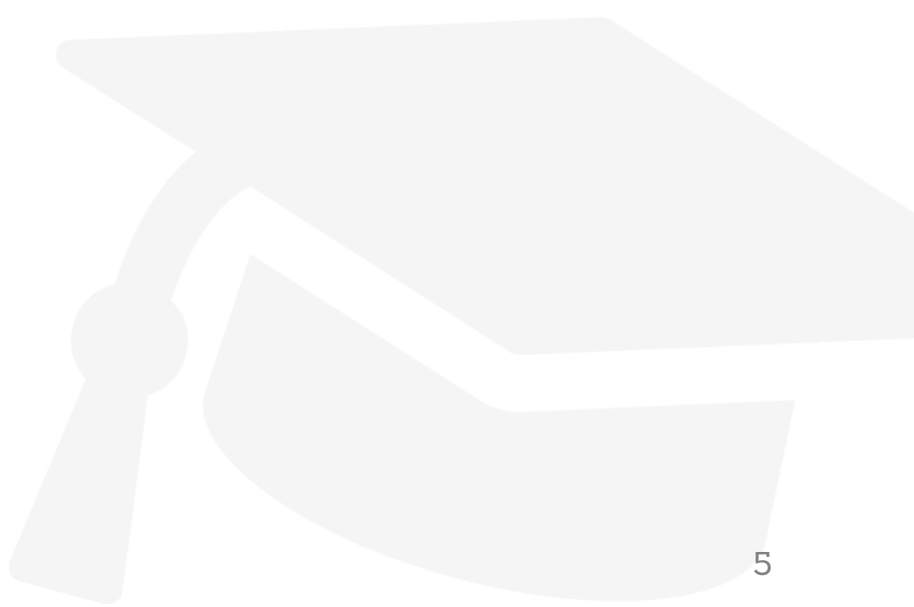
Il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo rappresenta la più avanzata sintesi di oltre quattordici anni di esperienza nel coaching ed offre ai partecipanti la possibilità di acquisire potentissimi strumenti di comunicazione, di organizzazione personale, di analisi degli scenari, di mappatura delle caratteristiche degli interlocutori, siano essi singole persone o gruppi. Il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo è, inoltre, riconosciuto dall'ICF come ACTP – Accredited Coach Training Program.

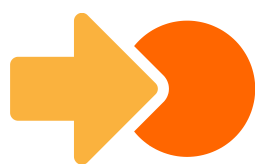
Per formare coach eccellenti, oltre ad essere dei coach esperti è fondamentale essere dei formatori esperti: tutti i coach trainer di menslab oltre ad essere dei coach professionisti certificati dall'ICF – International Coach Federation, sono anche dei formatori esperti, formati a livello internazionale su numerose metodologie ed approcci didattici.



L'utilizzo del coaching è, ormai, diffuso fra le aziende e le organizzazioni leader del mercato, oltre che fra i professionisti e le persone che vogliono ottenere importanti risultati nella loro vita e nel loro lavoro e la sua efficacia è costantemente confermata dalle ricerche effettuate per verificare i ritorni degli investimenti.

A titolo esemplificativo, lo studio effettuato internazionalmente fra le aziende che hanno utilizzato servizi di coaching al loro interno, pubblicato nell'aprile del 2009 dall'ICF e curato autonomamente da Association Resource Center e Pricewaterhouse Coopers, evidenzia che il 96% dei clienti che hanno utilizzato il coaching, ripeterebbero l'esperienza e sottolinea diverse aree nelle quali il coaching ha avuto impatto quali l'incremento della fiducia in se stessi, il miglioramento delle relazioni, lo sviluppo della comunicazione interna, l'impatto sui risultati aziendali e sull'equilibrio fra lavoro e vita privata.





Coaching professional: la formazione alla precisione linguistica e al coaching sistemico.

Il programma “Coaching professional” si sviluppa in 55 ore di formazione distribuite in 6 giornate.

I percorsi che compongono il programma sono:

Linguaggi di precisione – 27,5 ore

Il coaching è una disciplina guidata dal linguaggio e, per questo motivo, per essere efficaci nell’uso delle competenze è fondamentale sviluppare una notevole precisione linguistica e riconoscere la pluralità di linguaggi in gioco in una relazione.

Attraverso questo modulo, i partecipanti riconosceranno i diversi linguaggi e apprenderanno ad utilizzarli efficacemente per stabilire la relazione di coaching.

Oltre ad acquisire strumenti comunicativi particolarmente efficaci, i partecipanti inizieranno a sviluppare la loro capacità di ascolto attivo, quella di fare domande di estrema precisione e si sperimenteranno in una comunicazione diretta, facilmente comprensibile da qualsiasi tipo di interlocutore.

La comprensione dei diversi linguaggi permetterà anche di riconoscere il potere che il dialogo interno ha nel generare possibilità, mantenere la focalizzazione verso gli obiettivi ed attivare la motivazione.



Coaching sistemico strumenti e tecniche – 27,5 ore

Questa parte della formazione renderà i partecipanti in grado di lavorare attraverso il coaching con un approccio sistemico che tiene conto di come la situazione del cliente sia influenzata ed influenzi i sistemi di appartenenza (famiglia, azienda, gruppi sociali...).

Se è vero, infatti, che i risultati allenabili sono totalmente riconducibili alla responsabilità diretta del cliente è altrettanto vero che attraverso le sue azioni, il cliente produce dei cambiamenti nei sistemi di cui fa parte e, a sua volta, questi sistemi reagiscono a qualsiasi stimolo creando delle situazioni comunicative che, il più delle volte, tendono a riportare il sistema all'equilibrio precedente.

Analoghi processi accadono a livello di "sistema persona", con modalità differenti, basate sul pensiero che, in un qualche modo, incidono sulla reale sperimentazione di nuovi modelli e creano dei sabotaggi tesi a mantenere lo stato attuale.

L'approccio di coaching sistemico evolutivo consente di intervenire su questi meccanismi, sviluppando capacità ed abitudini tese a considerare tutte le variabili e ad acquisire degli strumenti di influenzamento delle stesse.

Alla fine di questo modulo del programma i partecipanti saranno in grado di arricchire il loro coaching di strumenti e tecniche, sia conversazionali sia somatiche, che consentono di ampliare le prospettive del cliente e facilitare la reale assunzione di responsabilità rispetto alle variabili da influenzare per ottenere i risultati desiderati.





Certificazione e credenziali ICF

I partecipanti riceveranno alla fine dei moduli formativi la certificazione di menslab attestante le ore specifiche di formazione al coaching approvate dall'ICF (ACSTH).

Coloro che desiderano ricevere la credenziale di PCC – Professional Certified Coach da parte di ICF, se in possesso di precedenti certificazioni per almeno 60 ACSTH, potranno seguire il percorso riservato ai diplomati dei programmi pre-approvati (PCC ACSTH Path).

Oltre alla certificazione del completamento dei programmi, per ottenere la credenziale sono necessarie:

- 10 ore di mentor coaching, almeno 3 delle quali su base individuale;
- 500 ore di lavoro di coaching documentato, con un minimo di 25 clienti;
- sostenere il Coach Knowledge Assessment, la prova di conoscenza delle competenze, direttamente online con ICF;
- sostenere la Performance Evaluation (valutazione di due sessioni di coaching registrate), da realizzare direttamente con ICF.

Il processo di attribuzione della credenziale è gestito in totale autonomia dall'ICF.

N.B. I coach che proseguiranno la loro formazione con il percorso di "Coaching mastery" per ottenere la certificazione di coach sistemico evolutivo di menslab, non dovranno sostenere la Performance Evaluation, in quanto il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo è un programma ACTP – Accredited Coach Training Program ed i suoi esami valgono come Performance Evaluation per l'ICF.

Mentor coaching

Coloro che desiderano partecipare ad un programma di mentoring, sia per perfezionare le competenze sia per conseguire le ore richieste per credenziale di ICF, possono iscriversi ad un programma di mentor coaching di 10 ore. Tale programma, realizzato a distanza, prevede 7 ore di mentor coaching in piccolo gruppo e 3 ore di mentoring individuale.

I programmi di mentor coaching di menslab sono gestiti esclusivamente da coach professionisti con credenziale di livello PCC o MCC, iscritti all'elenco dei Mentor Coach di ICF.





I principali trainer e supervisori di menslab

Giuseppe Meli

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation, Licensed Trainer of NLP e Master Coach Trainer certificato da Success Unlimited Network di Washington, società per la quale è stato il direttore didattico internazionale. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Margaret Krigbaum

Dopo undici anni di pratica professionale come avvocato, ha iniziato la sua transizione professionale al coaching alla fine del 1994, negli anni di avvio di questa professione. Margaret allena i suoi clienti su temi particolarmente significativi per loro e, attraverso il mentoring e la supervisione, contribuisce all'evoluzione delle competenze professionali dei coach esperti.

I suoi clienti operano a livello internazionale: negli Stati Uniti, in Europa e in Asia. Ha offerto coaching a più di 2.000 clienti e team in 26 diversi Paesi.

È una leader ed un pioniere della professione del coaching ed ha ottenuto la certificazione di Master Certified Coach dall'International Coach Federation. È stata la presidente dei comitati per la certificazione e per la formazione continua dei coach di ICF sino al 2005 e ha presieduto il Comitato Educativo che ha progettato la conferenza internazionale di ICF del 2007 che ha visto la partecipazione di 1800 coach. Oltre a queste attività è stata vice presidente di ICF e presidentessa del comitato di revisione delle candidature dell'ICF. Ha ricevuto il premio Jennifer White, promosso dall'International Coach Federation, per il suo eccezionale contributo alla professione del coaching. Ha offerto il suo contributo, come speaker, in numerose conferenze internazionali ed europee dell'ICF oltre a presentazioni per i suoi clienti e all'interno di conferenze dedicate ai coach in Giappone, Francia, Regno Unito, Cina, Australia, Brasile, Svezia, Singapore e Messico, per citarne alcune.

Ha partecipato come autrice nelle recenti pubblicazioni Rutledge Companion to International Business Coaching, Working Wisdom e The Law & Ethics of Coaching.

Jacopo Rivoltella

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. Professional Certified Coach, con credenziale dell'ICF e Associate Coach Trainer di Success Unlimited Network. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisor principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Sta partecipando all'avvio dei nuovi programmi formativi in oriente. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti sistemici e dei trainer.

Luciano Boccucci

È un Executive Coach Certificato, un Professional Certified Coach e un Agente di Trasformazione e Cambiamento Creativo.

Ha acquisito una consolidata esperienza nella facilitazione di processi di Trasformazione, Innovazione e Cambiamento lavorando per più di 18 anni in contesti globali con senior executive sulla gestione efficace della loro leadership e ha sviluppato un nuovo modello di leadership volto ad integrare lo sviluppo del pensiero creativo e l'innovazione all'interno dei comportamenti aziendali: Catch Leadership.

Ha un Master of Science in Creativity & Innovation dell'International Center for Studies in Creativity al "Buffalo State College", State University di New York. Dal 2005 è leader di CREA Conference, la Conferenza Internazionale di Creative Problem Solving, Creatività e Innovazione ed è membro del CPSI, Creative Problem Solving Institute.

Ha un Master in Coaching, la certificazione di Licensed Coaching Clinic Facilitator e di Navigational Coaching per la facilitazione del coaching manageriale nelle organizzazioni oltre all'accreditamento dell'Executive Team Alignment Process per la gestione degli Executive Team.

Monica Albuja

Una senior trainer nelle aree della comunicazione e marketing e un coach per l'innovazione strategica. Attualmente possiede una credenziale dell'ICF come PCC - Professional Certified Coach ed è certificata come Coach Ontologico da Rafael Echeverria e Julio Olalla e come coach sistemico evolutivo da Menslab. Specializzata come NLP Licensed Master Practitioner da Menslab e dalla Society of NLP. Appassionata di come la comunicazione influenzi ed espanda i processi di lavoro e le relazioni utili a creare i risultati desiderati dalle persone e dalle organizzazioni. Tutte le sue attività hanno l'obiettivo di innalzare il valore delle risorse umane. Attraverso il coaching organizzativo e l'analisi dei processi comunicativi, offre ai suoi clienti spazi di riflessione che offrono la possibilità di comprendere le opportunità strategiche utili allo sviluppo dei loro business.

Nella sua attività professionale sviluppa programmi di coaching ad alto impatto e offre workshop e conferenze rivolte a professionisti e a team di lavoro.



Negli ultimi diciotto anni ha lavorato con numerose aziende multinazionali, con amministratori delegati, manager e imprenditori che hanno potuto riconoscere il miglioramento della qualità della loro vita personale e professionale, innalzando il loro livello di responsabilità, leadership, efficienze, produttività, benessere e equilibrio.

Prima di iniziare la sua attività come coach, Monica ha lavorato come responsabile nelle aree marketing di aziende quali Coca Cola, Procter & Gamble, Campari e Sol Meliá.

Andrea Falleri

È laureato in Ingegneria presso l'Università di Bologna. È Professional Certified Coach con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation.

È Practitioner di PNL certificato dalla IANLP e Social Style Certified Instructor, titolo rilasciato da Tracom Group.

Ha maturato una solida esperienza aziendale di circa 10 anni nel settore edile ricoprendo ruoli di responsabilità e coordinamento in area Operation.

Si è formato al Coaching con CoachU Italia e successivamente con Menslab. Si è formato all'Inner Game approach direttamente con Timothy Gallwey nel 2010 a Londra.

Svolge attività di executive, corporate, sport, life e team coaching sia in italiano che in inglese.





Contatti

Per informazioni ed iscrizioni, contattare:

Menslab srl

Via Salvatore Farina, 61

09127 Cagliari

Numero Verde 800 810 811

E-mail: info@menslab.com

Web: www.menslab.com

