menslab®
coaching & training

menslab.com

La escuela de alta formación
Itinerario de perfeccionamiento para profesionales del coaching y formadores de coach

Diploma en mentor coaching y supervisión

Dirigido a expertos del coaching, mentor coach y formadores de coach
Noviembre 2018 – Marzo 2019

CCE
Continuing Coaching Education
International Coach Federation

¡Bienvenidos a la escuela de alta formación de menslab!

La escuela de alta formación de menslab está dirigida a todos aquellos que poseen una sólida competencia y experiencia profesional como coach y/o a todos aquellos que deseen especializarse en áreas específicas, tanto para enriquecer su bagaje profesional como para ampliar su actividad profesional.

Todas las actividades propuestas se caracterizan por la innovación y la experimentación y presentan una colección de modelos, técnicas y enfoques cuya eficacia siempre han experimentado directamente los coach, los formadores y los facilitadores, tanto para sí mismos como para sus clientes.

En los itinerarios de alta formación, los participantes son los verdaderos protagonistas, puesto que se deja un gran espacio para experimentar y para compartir el aprendizaje, de tal manera que cada participante desempeña un papel activo en el proceso de construcción de los modelos de transformación y evolución, cada vez más eficaces.

Diploma en mentor coaching y supervisión

El itinerario certifica 45 horas de formación continua sobre coaching, aprobado por el ICF (International Coach Federation) como CCE de core competencies y prepara para desempeñar de manera eficaz la actividad de mentor coach y supervisor.

El programa de formación y certificación para conseguir el diploma de mentor coach y supervisor lo ha diseñado un equipo internacional de Master Certified Coaches que, desde hace muchos años, además de llevar a cabo un coaching de gran éxito, ofrece formación, mentoring y supervisión a aquellos que quieren ser excelentes coach, con preparación para los exámenes internacionales, y también a los coach expertos que desean alcanzar la excelencia.

Al completar el programa de formación se obtiene un certificado reconocido a nivel internacional que demuestra la formación específica en mentoring y supervisión.

Gracias a las ricas aportaciones de los master certified coach que trabajan en todo el mundo como mentor coach y supervisores se adquiere una competencia de acuerdo con los métodos más eficaces de mentoring y supervisión y permite, además, ampliar la carrera, al ofrecer mentoring y supervisión tanto a los coach que desean conseguir los reconocimientos internacionales como a los coach que quieren conseguir que su actividad profesional sea más eficaz y productiva.

El itinerario permite profundizar en todas las competencias y aptitudes requeridas por la ICF (International Coach Federation) para inscribirse en el Mentor Coach Registry y prepara, además, para la gestión de los procesos de supervisión, tanto a nivel individual como en grupo, que asociaciones internacionales como ACTO, ICF, EEMC consideran fundamentales para el desarrollo de los coach profesionales.

Durante el itinerario, los mentor coach y supervisores en formación podrán tratar las distintas áreas del arte del mentoring y la supervisión, desde aquellas técnicas y de gestión del proceso a aquellas relacionadas con el desarrollo personal, útiles para desarrollar la neutralidad y crecer a nivel individual y profesional.

Algunos de los aspectos sobre los que se profundizará durante el programa son:

- Reconocer las preferencias y prejuicios propios para poder tratarlos y ofrecer un mentoring y una supervisión lo más objetivos posible;
- La escucha durante la supervisión, con el objetivo de identificar las competencias ya sólidas sobre las que construir y aquellas competencias en las que todavía se puede profundizar y ejercitar;
- La conversación de supervisión, para promover la auto-observación y ejercitar la habilidad del coach para escucharse y definir, en la medida de lo posible teniendo en cuenta su nivel de competencia, los pasos útiles para su evolución;
- La selección del feedback y de la profundización que se proporciona al coach, enfocándose en aquellos aspectos que puedan generar una evolución significativa, evitando ahogar al coach en supervisión en información marginal o inadaptada a la madurez del coach en cuestión;
- Las técnicas de supervisión: la conversación de mentoring (coaching para el coaching), el coaching al supervisor; el análisis de casos reales; la skills practice; el análisis de las sesiones registradas (tanto sesiones múltiples al mismo cliente, para reconocer la integración de lo que se ha tratado durante la supervisión, como sesiones a varios clientes, para comprobar la flexibilidad en el estilo de coach);
- La construcción del plan de desarrollo y de su control, en una lógica de asociación y promoción de la autonomía del coach en supervisión;
- El mentor coaching y la supervisión en grupos pequeños: peculiaridades e instrumentos;
- La supervisión del supervisor para aumentar la neutralidad propia y desarrollar un modo de trabajo diferente enfocado en el coach en supervisión.

Organización didáctica

El programa de formación y certificación para conseguir el diploma de mentor coach y supervisor se desarrolla en las siguientes experiencias:

SOLICITUD Y CONSTRUCCIÓN DE UN PLAN DE DESARROLLO INDIVIDUAL COMO MENTOR COACH Y SUPERVISOR.

A distancia: 3 horas

Para que el programa formativo sea altamente eficaz y se centre en los objetivos reales de aprendizaje de cada participante, se solicita una actividad anterior a la fase formativa.

Cada participante rellenará una solicitud online en la que indicará cuáles son sus objetivos principales de aprendizaje, la experiencia previa como mentor coach y supervisor, las competencias que cree que ha desarrollado y aquellas cuya adquisición durante el proceso de formación podría ser útil.

Tras recibir la solicitud, el participante recibirá un link a una sesión de coaching grabada y a un módulo de evaluación del uso de las competencias de coaching y de las características de estilo advertidas. Partiendo de estos elementos, se le invitará a proponer un posible programa de supervisión que ofrecer al coach cuya sesión ha escuchado.

Una vez realizada esta actividad, el participante recibirá una evaluación del master coach sobre la misma sesión para poder compararla con aquella realizada de manera individual.

Tras el análisis de los puntos en común y de las diferencias, el participante tendrá que señalar los tres resultados principales de aprendizaje que desea durante el desarrollo del programa de formación y certificación.

INSPIRING MENTORING: PRINCIPIOS Y TÉCNICAS DEL MENTOR COACHING Y DE UNA SUPERVISIÓN EFICAZ.

Taller presencial de 3 días (22.5 CCE aprobados por la ICF)

La formación presencial tiene como objetivo crear unas bases sólidas en cuanto a las técnicas específicas, la metodología y, sobre todo, las aptitudes individuales para crear una relación eficaz de mentor coaching y supervisión.

Durante el taller, los participantes tendrán la oportunidad de ejercitar la escucha específica requerida por el supervisor para identificar las competencias / aptitudes del

coach que ya se han desarrollado, aquellas sobre las que seguir evolucionando, reconocer las áreas de desarrollo propias a cada coach y el nivel de madurez profesional que posee e identificar qué competencias pueden evolucionar significativamente para ese coach.

Durante las jornadas de formación, los participantes podrán practicar varias técnicas y metodologías de mentor coaching y supervisión y, gracias a las oportunidades para la observación directa por parte del formador, recibirán supervisión y mentoring tanto del coaching propio como de su práctica de mentoring y supervisión.

Se prestará especial atención, en lo que respecta al mentor coaching, a las buenas prácticas definidas de manera conjunta con la ACTO (Association of Coach Training Organizations) y la ICF (International Coach Federation).

El taller asentará una sólida base metodológica para las siguientes fases de la formación.

COACHING, MENTORING Y SUPERVISIÓN: LOS SECRETOS DE LOS MASTER.

Videoconferencia interactiva. 5 videoconferencias de 1.5 horas cada una (7.5 CCE aprobados por la ICF)

La eficacia de un mentor coach y de un supervisor se desarrolla, además de gracias a las sólidas competencias, gracias a la experiencia. Los mentor coach y los supervisores, al igual que los coach, desarrollan, además, un estilo propio y poseen áreas de excelencia específicas.

Para permitir que los participantes en el programa accedan a la experiencia de los distintos supervisores expertos se han programado varias conferencias interactivas de profundización.

En cada conferencia, los participantes podrán escuchar las buenas prácticas de algunos de los supervisores y mentor coach internacionales más expertos, que ofrecerán su punto de vista y supervisión y responderán a las preguntas de los participantes.

Todos los mentor coach y supervisores que participan en el webinar son expertos Master Certified Coach y expertos formadores de distintas escuelas de coaching.

La variedad de bagajes de coaching será muy enriquecedora y facilitará el reconocimiento de las competencias comunes a todos los coach excelentes, más allá del modelo de referencia y del estilo personal.

Para permitir que los participantes puedan sacar el máximo partido de estas contribuciones de excelencia, las videoconferencias estarán grabadas y se pondrán a disposición con subtítulos en español en un área reservada durante todo el itinerario formativo.

INSPIRING LEARNING: CREAR EXCELENTES CONTEXTOS DE APRENDIZAJE Y DEFINIR EL PROGRAMA DE MENTORING Y SUPERVISIÓN INDIVIDUAL.

A distancia. Escucha, valoración y feedback de 4 sesiones de coaching y 4 videoconferencias interactivas de revisión de las experiencias (15 CCE aprobados por la ICF)

Un programa de mentor coaching es un viaje al descubrimiento y aprendizaje que genera mejores resultados si se prepara con dedicación.

Desarrollar la competencia en el mentoring y en la supervisión requiere la capacidad de centrarse, en la medida de lo posible, en el reconocimiento de las competencias expresadas por el coach en supervisión y la creación, en colaboración total con el mentee / supervisee del mejor itinerario evolutivo.

Tanto durante el mentor coaching como durante la supervisión, el mentor coach / supervisor tiene que escuchar sesiones reales de coaching realizadas por el coach en supervisión para poder basar el itinerario de desarrollo en hechos objetivos.

En esta fase del programa, que comenzará justo después del taller presencial, los participantes recibirán, más o menos cada tres semanas, una de las 4 sesiones reales de coaching de 30 minutos que podrán "valorar" usando una tabla específica de observación que podrán rellenar online.

Además de la valoración de las competencias, los participantes escribirán feedback de desarrollo precisos para hipotetizar sobre un programa de mentor coaching / supervisión para ese coach.

Para reconocer las áreas de desarrollo de cada uno, tras cada tabla de valoración que rellenen los participantes, éstos recibirán un archivo de resumen que marcará su posicionamiento personal, en cada competencia evaluada, respecto a la media del grupo de formación y respecto a la valoración de algunos facilitadores del programa.

Tras cada experiencia de valoración, feedback y construcción del plan de mentoring / supervisión, una videoconferencia permitirá comentar con los compañeros y con el facilitador para consolidar el aprendizaje.

ITINERARIO DE CERTIFICACIÓN.

A distancia: 5 horas. Escucha, valoración y feedback de una sesión de coaching, construcción del programa de mentor coaching, propuesta de supervisión e informe sobre el aprendizaje.

Como conclusión de todas las fases precedentes se prevé realizar un examen final de síntesis.

Todos los participantes valorarán una sesión de coaching de 30 minutos y recibirán un feedback que les permitirá reconocer, para cada factor evaluado, su propia posición respecto a las valoraciones realizadas por el grupo de participantes.

Además de esta prueba, los participantes realizarán un informe en el que tratarán los principales puntos aprendidos durante el itinerario de formación, sus objetivos como mentor coach y supervisores y el plan de desarrollo personal y profesional para seguir mejorando como mentor coach y supervisores.

Los formadores

Todos los formadores del programa de formación y certificación para mentor coach y supervisores son Master Certified Coach con credenciales de la ICF, asesores de la ICF, coach trainer en programas acreditados y desarrollan con regularidad actividades de mentor coach y supervisión a nivel internacional.

El programa de formación presencial y las videoconferencias realizadas tras las valoraciones de las sesiones estarán facilitados por:

Giuseppe Meli

Es sociólogo de la comunicación, especializado en formación de adultos y sociolingüística. Es Master Certified Coach, con credenciales expedidas por la ICF (International Coach Federation) desde 2004.

Es Master Coach Trainer, certificado por Success Unlimited Network de Washington, empresa para la que trabajó como director didáctico internacional y como director para Europa y América Latina.

Desde 2004 desempeña en la ICF la labor de assessor (examinador) de los exámenes para coach profesionales hasta el nivel más alto de certificación y, desde 2013, forma parte del Assessor training team de la ICF, ocupándose de la formación de los assessor a nivel internacional.

Es director didáctico de menslab, empresa que ofrece servicios de coaching, mentoring y supervisión a nivel internacional, para la cual ha co-proyectado el programa de formación y certificación para coach sistémico evolutivo, acreditado por la ICF (International Coach Federation) como ACTP (Accredited Coach Training Program).

Como mentor coach y supervisor ha acompañado a numerosos coach en su nombramiento como Master Certified Coach y Professional Certified Coach, sobre todo en Italia, España, América Latina y Estados Unidos.

Jacopo Rivoltella

Es licenciado en Communication Management por la Universidad de Malta. Master Certified Coach con credenciales de la ICF y Senior Coach Trainer de Menslab. Es formador de PNL certificado tanto por la Society of Neuro-Linguistic Programming como por la NLP University, Santa Cruz (California).

Ha coproyectado el programa de formación y certificación para coach sistémico evolutivo acreditado como ACTP por la ICF y es uno de los formadores de coach y de supervisores principales del programa. Profundizó en su formación como coach trainer a través de programas para el desarrollo de competencias de team coach y supervisor.

Es coautor, con Giuseppe Meli, de texto “L’evoluzione contagiosa: come allenarsi a vivere la vita desiderata” [La evolución contagiosa. Cómo ejercitarse para vivir la vida deseada].

En la empresa familiar ha desarrollado actividades relacionadas con la comunicación publicitaria y con la organización de eventos de golf a nivel internacional.

En la actualidad ofrece actividades de coaching, team coaching y formación en coaching tanto dentro de empresas y organizaciones como en programas abiertos al público que realiza en Italia, España y América Latina.

En las ediciones del 2016 y del 2017 las videoconferencias interactivas "Coaching, mentoring y supervisión: los secretos de los master" han sido facilitadas por:*

Margaret Krigbaum - Estados Unidos.

Tras once años de carrera profesional como abogada, comenzó su transición profesional hacia el coaching a finales de 1994, en los años de nacimiento de esta profesión.

Margaret forma a sus clientes en temas particularmente significativos para ellos y, a través del mentoring y la supervisión, contribuye con la evolución de las competencias profesionales de los expertos del coaching.

Sus clientes trabajan a nivel internacional en Estados Unidos, Europa y Asia. Ha realizado coaching a más de 2000 clientes y a equipos de 26 países distintos.

Es líder y pionera de la profesión del coaching y ha obtenido la certificación de Master Certified Coach de la International Coach Federation. Fue presidenta de los Comités para la certificación y para la formación continua de coach de la ICF hasta 2005 y presidió el Comité educativo que organizó la conferencia internacional de la ICF de 2007 en la que participaron 1800 coach. Además de estas actividades, fue vicepresidenta de la ICF y presidenta del Comité de revisión de candidaturas de la ICF. Recibió el premio Jennifer White, organizado por la International Coach Federation, por su contribución excepcional a la profesión del coaching.

Ha contribuido, como oradora, en numerosas conferencias internacionales y europeas de la ICF, además de en presentaciones para sus clientes o en conferencias para coach en Japón, Francia, Reino Unido, China, Australia, Brasil, Suecia, Singapur y México, entre otros países.

Ha participado como autora en las recientes publicaciones Rutledge Companion to International Business Coaching, Working Wisdom y The Law & Ethics of Coaching.

Christine Martin - Canadá.

Desde 1992 Christine ofrece su actividad como high performance business y executive coach. De 1986 a 2005 fue presidenta y directora general de T.L. Consultants Inc, antes de fundar en 2005 Innovation Coaching LLC.

Licenciada por la Universidad de Carolina del Sur y por la Universidad Pepperdine, Christina enseñó ética, liderazgo, teorías organizativas y del desarrollo, comportamientos organizativos y gestión de recursos humanos desde 1994 hasta 2005, año en el que se mudó de California a Carolina del Norte.

Fue miembro fundador y asesora para la Universidad de Texas, Dallas, donde impartió clases hasta 2008 en el programa de Executive and Professional Coaching, reconocido como ACTP. Continuó con su experiencia como coach trainer enseñando en el módulo de "Group coaching intensivo" para el programa ACTP MentorCoach LLC. Fue directora de formación del programa ACTP de Coaching de Géstion, un programa en francés realizado en Quebec, Canadá.

Como vicepresidenta de la ICF Board of Directors, en el período 2004-2005 Christine participó en varias iniciativas y task force y, en 2006, fue la responsable del Comité de credenciales y de la ICF Global Credentialing Initiative en 2005 y 2006. Ha desempeñado numerosas actividades para la International Coach Federation al formar parte del comité ejecutivo, financiero, sobre ética y standard, prácticas profesionales y como responsable del comité de idiomas extranjeros y diferencias.

Christine fue una gran representante en la NCCA y en el USA Swimming de 1984 a 2009 y desempeñó un papel importante de gestión en los Juegos Olímpicos de 1984 y 1996. Fue directora de las competiciones durante los US Olympic Team Trials de natación, evento de gran éxito que se realizó en Long Beach, California, en julio de 2004.

Alfonso Medina - España.

Es uno de los tres primeros Master Certified Coach españoles reconocidos por la ICF y uno de los siete formadores internacionales de una de las organizaciones más antiguas en el campo del coaching: Success Unlimited Network L.L.C.® (SUN).

Durante más de veinte años, su actividad profesional se dedicó a la enseñanza universitaria. Es doctor en psicología desde 1987. A los 25 años empezó a realizar seminarios en colaboración con el Departamento de procesos básicos de la Universidad Complutense de Madrid y a los 26 años participó como ponente en su primera conferencia internacional en la Universidad de París - Orsay. De 1983 a 2011 trabajó como tutor y docente en varias asignaturas relacionadas con la psicología de base (psicología del aprendizaje, pensamiento y lenguaje, psicología 1 y 2) en varias universidades.

Ha organizado numerosos ciclos de conferencias con carácter interdisciplinario con ilustres estudiosos de astrofísica, neurociencia, inteligencia artificial, biología y lingüística.

Durante todo el período como docente e investigador en el campo de la psicología, aún apreciando completamente la actividad que desarrollaba, se dio cuenta de que las respuestas que daba a sus alumnos cuando le preguntaban «es interesante pero, ¿para qué sirve?» tal vez no eran suficientes hasta que conoció el mundo del coaching y su poder para ayudar a las personas a producir cambios significativos y extraordinarios en sus vidas.

Le encanta el fútbol y ha trabajado como entrenador en varias categorías, habiendo obtenido con la AD Colmenar los mejores resultados históricos del equipo, período en el que aprendió que la fuerza del coaching, si se aplica a personas con voluntad, es inimaginable.

Actualmente afirma que su misión es formar a los mejores coach profesionales y seguir apoyando a sus clientes para que "la semilla del coaching" se siga difundiendo y esté disponible, lo más rápidamente posible, en todos los niveles de la sociedad.

Pamela Richarde - Estados Unidos.

En los últimos veinte años, Pamela ha dedicado, como Master Certified Coach, sus energías al coaching y a la formación en competencias de coaching.

Es pionera en el sector y ha contribuido a la definición del coaching tal y como se conoce actualmente. Su pasión y su dedicación a la excelencia en el coaching la animaron a contribuir en el desarrollo de las normas éticas, de competencia y en la definición de los procesos de certificación para la profesión del coaching.

En su amplia experiencia como facilitadora, oradora y formadora, Pamela ha dirigido cientos de cursos tanto presenciales como a distancia, con participantes de distintas culturas, países y sectores profesionales. Además también ha contribuido en el diseño y la definición de las normas para los programas de formación de coaching, tanto de tipo multicultural como a distancia, desarrollando un entorno de aprendizaje virtual utilizable en todo el mundo.

Pamela posee una gran experiencia como Executive Coach con clientes que trabajan a los más altos niveles empresariales tanto en ámbito público como en ámbito privado. La variedad de sus estudios le ha permitido tener clientes no solo empresariales, sino también artistas, docentes y emprendedores.

Los estudios de Pamela incluyen una licenciatura en Relaciones Internacionales en la Universidad Politécnica de California, un Máster en Actuación en la Universidad Estatal de California y un título de Certified Graduate de Coach U, Inc. Pamela es además Master Certified Coach y Professional Mentor Coach.

Marianne Van Der Pool - Holanda.

Executive y career coach, especializada en el desarrollo de talentos y en las dinámicas de género en las organizaciones, Marianne ofrece coaching a directores, emprendedores y profesionales. Se centra en el óptimo uso de los distintos talentos en el ámbito laboral, en la conciliación entre vida y trabajo y en las diferencias de género en el liderazgo.

Está formada en psicología clínica y trabajó durante más de 25 años como directora en el campo de la salud piscológica. En 1997 fundó la empresa de consultoría Talent in Balance.

En lo que respecta a la formación en el coaching, Marianne es facilitadora senior del programa ACTP - Rino - Senior Certified Coach Program y ofrece numerosos cursos de mentor coaching y supervisión dirigidos tanto a la profundización en el uso de competencias para aquellos cuyo objetivo es conseguir un título de coaching, como a los coach que desean ampliar sus competencias profesionales y desarrollarse a nivel personal para ofrecer un coaching de excelencia.

Marianne desempeña la labor de assessor para la International Coach Federation y trabaja constantemente dentro de la ICF en grupos de trabajo internacionales.

**Por la edición del 2018 estamos esperando confirmación desde los MCCs que han facilitado las videoconferencias de 2017. Es posible que otros MCCs internacionales faciliten algunas de las videoconferencias.*

Organización del programa y certificado

El programa se desarrolla en el período de octubre de 2018 a febrero de 2019 durante un total de 53 horas de actividad, contando con la formación presencial, las videoconferencias interactivas, la escucha y valoración de las sesiones y los exámenes.

Los talleres y las videoconferencias forman parte del programa de perfeccionamiento "Coaching Mastery", parte del itinerario de formación y certificación para coach sistémico evolutivo, acreditado como ACTP por la International Coach Federation. Por esta razón, los participantes en este programa obtendrán el certificado de 45 horas de formación continua de coaching (CCE) preaprobadas por el ICF.

Requisitos de admisión

El itinerario de formación y certificado para mentor coach y supervisión está dirigido exclusivamente a coach expertos que posean una credencial de la ICF de nivel PCC o MCC o una credencial que pruebe un nivel equivalente expedida por otra asociación internacional de coaching o de una experiencia profesional como coach equivalente a la requerida para una credencial de PCC.

Se dará preferencia para la admisión en el programa a aquellos que posean experiencia previa como coach trainer, mentor coach o supervisor.

Los coach que no posean una de las credenciales indicadas anteriormente con una experiencia de trabajo como coach de por lo menos 500 horas podrán ser admitidos como oyentes. Los oyentes podrán completar el itinerario de certificación tras haber obtenido la credencial internacional equivalente por lo menos al nivel de PCC.

Fechas, lugar y precio

El curso se desarrollará de manera presencial, por videoconferencia y online.

Las jornadas de formación en el aula tendrán lugar desde las 10 hasta las 18.

Las videoconferencias están programadas desde las 19.00 hasta las 20.30.

FECHAS DEL PROGRAMA

El calendario de actividades es el siguiente:

Solicitud y construcción de un plan de desarrollo individual como mentor coach y supervisor.

Del 12 de septiembre de 2018

Inspiring mentoring: principios y técnicas del mentor coaching y de una supervisión eficaz.

Madrid, 26 – 28 de noviembre de 2018

Coaching, mentoring y supervisión: los secretos de los master.

17 de diciembre de 2018	19.00 – 20.30
21 de enero de 2019	19.00 – 20.30
11 de febrero de 2019	19.00 – 20.30
4 de marzo de 2019	19.00 – 20.30
25 de marzo de 2019	19.00 – 20.30

Inspiring learning: crear excelentes contextos de aprendizaje y definir el programa de mentoring y supervisión individual.

Para completar cada sesión de escucha habrá unos 20 días

Debriefing primera valoración:	11 de diciembre de 2018	19.00 – 20.30
Debriefing segunda valoración:	15 de enero de 2019	19.00 – 20.30
Debriefing tercera valoración:	5 de febrero de 2019	19.00 – 20.30
Debriefing cuarta valoración:	26 de febrero de 2019	19.00 – 20.30

Itinerario de certificación

El informe final y la valoración de la última sesión (disponible para escuchar desde el 6 de febrero 2019) tendrá que finalizarse antes del 25 de marzo de 2019.

Al final de cada ciclo con expedición de CCE se entregará un certificado de participación que certifica el desarrollo de los CCE.

Tras completar el itinerario de certificación se expedirá el "Diploma de mentor coach y supervisor" de Menslab, que atesta el período de participación, las horas totales de formación y el aprobado del examen final.

Precio

La cuota de participación para todo el programa es de 3.400 € + IVA.

(para los participantes que tienen NIF comunitario no se aplica iva).

menslab®
coaching & training

Para cualquier información:
www.menslab.com
info@menslab.com
+39 331 8011396