



menslab.com

La scuola di alta formazione

Programmi di ricerca e specializzazione per coloro
che vogliono incontrare nuove possibilità evolutive

Linguaggi di precisione

Un programma sull'utilizzo degli strumenti
di precisione linguistica sviluppati nell'ambito
della programmazione neurolinguistica
per potenziare il proprio coaching

Aula virtuale in videoconferenza
19 e 20 giugno – 10 luglio 2026



Benvenuti alla scuola di alta formazione di menslab!

La scuola di alta formazione di menslab è rivolta a coloro che già formati in coaching, in programmazione neurolinguistica o in altre discipline utili allo sviluppo delle persone e delle organizzazioni, che hanno voglia di sperimentare nuove ed efficaci metodologie evolutive che derivano dalla ricerca, dall'esperienza e dall'integrazione di approcci ed attività che derivano da numerose discipline.

Ogni attività proposta è caratterizzata dall'innovazione e dalla sperimentazione e presenta una collezione di modelli, tecniche ed approcci, la cui efficacia è sempre stata sperimentata direttamente dai coach, trainer e facilitatori, per loro stessi e per i loro clienti.

Nei percorsi di alta formazione i partecipanti sono i veri protagonisti: un larghissimo spazio è dato alla sperimentazione ed alla condivisione degli apprendimenti, in modo tale che ciascun partecipante sia parte attiva nel processo di costruzione di modelli trasformativi ed evolutivi sempre più efficaci.

Linguaggi di precisione: la programmazione neurolinguistica per i coach professionisti

Questo programma è rivolto ai coach che posseggono una solida formazione sulle competenze fondamentali di coaching e vogliono potenziare la loro efficacia apprendendo ad utilizzare gli strumenti di precisione linguistica sviluppati nell'ambito della programmazione neurolinguistica.

Il percorso si svolge in un'aula virtuale in videoconferenza che permette di lavorare come in un percorso in presenza, attraverso plenarie, esercitazioni in piccoli gruppi, sessioni di debriefing e di domande e risposte con i trainer.

Durante tre giornate di formazione intensiva i partecipanti apprenderanno ad ascoltare sempre più attivamente, mappando i metaprogrammi ed i processi di pensiero, le strategie di motivazione e di apprendimento, i valori ed i sistemi di convinzioni.

I coach scopriranno i segreti del metamodello per rendere la loro comunicazione sempre più precisa ed efficace e potenziare la loro capacità di fare domande che sfidino il sistema di convinzioni ed aprano nuove prospettive.

Attraverso numerose pratiche apprenderanno a riconoscere i segnali non verbali e ad utilizzarli per creare nuove consapevolezze e nuove possibilità di scelta e di azione.



Praticando personalmente una serie di attività che prevedono il movimento, sapranno integrare nel loro coaching le possibilità offerte dai cambiamenti posturali, dall'associazione fisica alle risorse, dal cambio di prospettiva per generare consapevolezza e facilitare l'individuazione di nuove possibilità di azione.

L'intero workshop è strutturato in modo tale che i coach partecipanti sperimentino in prima persona il potere e l'efficacia di specifici approcci della pnl, sviluppati dai trainer di menslab in forma totalmente congruente con l'approccio e l'etica del coaching e che riconoscano il loro collegamento con le competenze fondamentali dei coach professionisti così come codificate dall'ICF.

Il programma "Linguaggi di precisione" fa parte di "Coaching professional", il secondo modulo del percorso di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo. Il programma è rivolto a coach che hanno già completato il programma "Coaching fundamentals" di menslab o che sono in possesso di una formazione specifica alle competenze del coaching di almeno 60 ore o che posseggono una credenziale almeno di livello ACC rilasciata dall'ICF.

I partecipanti al programma apprenderanno:

- I principali metaprogrammi ed il sistema per mapparli ed utilizzarli nella conversazione di coaching per parlare il linguaggio del cliente e seguire le sue strategie.
- Il metamodello ed il suo utilizzo nelle conversazioni di coaching, per aumentare la comprensione della mappa del cliente, riconoscere i presupposti presentati attraverso il linguaggio, generare consapevolezza e sfidare le convinzioni limitanti.
- L'effetto che i cambiamenti posturali hanno sulla percezione dell'esperienza e l'implicazione del postulato della pnl "mente e corpo sono un sistema cibernetico" nelle sessioni di coaching.
- La linea del tempo ed il suo effetto nello sviluppo di nuove possibilità e nella valutazione dell'ecologia delle scelte.
- Il potere del linguaggio metaforico e le regole di una metafora ben formata, in modo tale da poter accompagnare il cliente nello sviluppo della sua metafora e farlo accedere al potere creativo ed evolutivo.
- La connessione fra gli specifici temi trattati e le competenze fondamentali dei coach professionisti.



I trainer di linguaggi di precisione

Giuseppe Meli, Master Certified Coach

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coaching Federation, Master Practitioner e Supervisore con certificazione dell'EMCC, Licensed Trainer of NLP. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF.

Ha progettato e coordina il diploma internazionale in mentor coaching e supervisione già realizzato in otto edizioni fra Italia e Spagna.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, ha fatto parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. Ha progettato e coordinato diverse scuole per coach aziendali, mentor e manager coach. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Jacopo Rivoltella, Master Certified Coach

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. È Master Certified Coach, con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisori principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore. Svolge la funzione di assessor per l'ICF.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti e dei supervisori.



Date, luogo e investimento

DATE DEL PROGRAMMA

Il corso si svolgerà – a distanza – nelle giornate del 19 e 20 giugno e il 10 luglio 2026.

LUOGO E ORARI

Il corso si svolgerà in un'aula virtuale che consente di lavorare come in un corso in presenza, con presentazioni, lavori in sottogruppo, esercitazioni in coppie e triadi.

Gli orari previsti per le attività sono dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00.

Il programma sarà facilitato da due MCC – Master Certified Coach e Trainer di PNL.

INVESTIMENTO

La quota di partecipazione al programma è di euro 1.200 + iva.



Per maggiori informazioni:

www.menslab.com

info@menslab.com

800 810 811