menslab®
coaching & training

menslab.com

La scuola di coaching
Apprendere le competenze dei coach eccellenti

Mastery Coaching Advanced Certification

La formazione e il mentor coaching di livello avanzato riservata a coach esperti.

Formato Blended Cagliari e videoconferenze interattive.

Novembre 2025 – Marzo 2026

Benvenuti alla scuola di coaching di menslab!

Coloro che desiderano apprendere il coaching di eccellenza per svolgerlo professionalmente o per utilizzarlo a supporto di altre attività e/o per la propria evoluzione personale e professionale, trovano in menslab un partner altamente qualificato e professionale che da oltre 20 anni offre coaching, mentoring e formazione al coaching, al mentoring e alla supervisione, in Europa, negli Stati Uniti e in America Latina.

Tutti i partecipanti ai percorsi di formazione al coaching di Menslab hanno l'opportunità di imparare ad utilizzare efficacemente le competenze dei coach eccellenti, di rendere la propria comunicazione estremamente efficace e precisa, di allenarsi ad una visione strategica e sistemica e di perfezionarsi nelle aree di maggiore interesse.

I percorsi formativi al coaching rappresentano un importante viaggio fatto di esperienze, apprendimenti e risultati concreti.

I programmi sonno facilitati esclusivamente da esperti formatori che lavorano a livello internazionale e gestiscono attività professionali di successo. I formatori sono coach professionisti, con credenziale dell'ICF - International Coaching Federation - al livello di MCC e ESIA Supervisor con EMCC - e hanno importanti esperienze professionali in ambito manageriale e/o consulenziale.

Chi sono i destinatari del programma formativo?

Coach professionisti in possesso di una credenziale dell'ICF di livello PCC che desiderano muoversi verso la maestria nel coaching e prepararsi per conseguire la credenziale di MCC - Master Certified Coach con l'ICF.

Mastery coaching advanced certification: programma

Il programma “Mastery coaching advanced certification” si sviluppa in 80 ore di formazione, pratiche con feedback, mentor coaching e supervisione, oltre ad approfondimenti online e attività integrative.

Nello specifico:

- 12 ore di formazione online, che può essere frequentato secondo la propria disponibilità e i propri ritmi. Il programma è costruito utilizzando numerosi strumenti didattici che si integrano fra loro: presentazione delle competenze, demo didattiche, esercitazioni e test, interviste di approfondimento ai Master Certified Coach internazionali, ecc.
- 52 ore in aula virtuale con i trainer di Menslab. L’aula virtuale utilizza un sistema di videoconferenza evoluto che consente sia di partecipare a presentazioni e discussioni con l’intero gruppo, sia di svolgere esercitazioni e pratiche in sottogruppo. L’attività in aula virtuale è totalmente paragonabile all’esperienza dal vivo e permette di ottimizzare i tempi e la focalizzazione.
- 10 ore di mentor coaching (7 ore in piccolo gruppo e 3 ore individuali).
- 6 ore di attività individuali (compilazione di un learning journal, studio di articoli e testi di approfondimento, supervisione fra pari).
- Esame per il conseguimento del diploma di Menslab - Level 3 Coach Training Provider - che certifica 80 ore di formazione specifica al coaching accreditate dall’ICF

I contenuti dei moduli didattici

Le competenze di coaching svelate - 12 ore di formazione online

Si tratta di un percorso di formazione online che permette di approfondire le competenze di coaching.

Il percorso è erogato tramite un sistema di formazione online sempre accessibile.

Il programma prevede la presentazione delle competenze realizzata dai master certified coach del Team di Menslab, demo didattiche, esercizi, ecc.

MASTERY COACHING: SVILUPPARE L'ATTITUDINE COACHING E MUOVERSI VERSO LA MAESTRIA INTEGRANDO NUMEROSI APPROCCI DI COACHING

30 ORE DAL VIVO (22.5 IN PRESENZA A CAGLIARI + 7.5 AULA VIRTUALE) + 3 ORE DI ATTIVITÀ INDIVIDUALI.

In questa fase della formazione i partecipanti sono accompagnati in un viaggio evolutivo nel quale far evolvere la propria attitudine coaching, sviluppare il loro personale approccio e stile di coaching sperimentando numerosi modelli, approcci e filosofie di riferimento.

I partecipanti approfondiranno come sviluppare una partnership profonda con i propri clienti e impareranno a riconoscere da quale prospettiva, dimensione emozionale, giudizio di sé stanno agendo come coach.

La comprensione e sperimentazione di modelli archetipici e di metodologie di coaching somatico, potenzieranno gli strumenti a disposizione del coach, per poter offrire reali percorsi personalizzati che facilitano il raggiungimento di risultati concreti per i clienti.

INSPIRING PRESENCE: CREARE SPAZI PER FAR EMERGERE LA GRANDEZZA E LA SAGGEZZA DEI CLIENTI

20 ORE DAL VIVO (AULA VIRTUALE) + 3 ORE DI ATTIVITÀ INDIVIDUALI

Il percorso permette di allenare la presenza totale nella relazione con il cliente, di sperimentare la profonda autenticità e l'attitudine alla sponsorhip.

Durante il modulo didattico sono previste continue osservazioni con feedback da parte dei supervisori.

MENTOR COACHING - 10 ORE

I partecipanti saranno accompagnati nel cammino verso la maestria nel coaching dai mentor coach e supervisori di menslab, tutti MCC, Mentor Coach e Supervisori certificati.

Il percorso di mentoring prevede 7 ore di mentoring e supervisione in piccolo gruppo, alla presenza di due mentor e 3 sessioni di mentoring individuali, della durata di un'ora ciascuno.

I partecipanti saranno invitati a condividere tre sessioni di coaching registrate, su cui riceveranno un feedback scritto basate sulle competenze di coaching di livello avanzato.

Certificazione

I partecipanti completato il percorso di formazione e il mentor coaching e superato l'esame finale riceveranno la certificazione di menslab, Level 3 ICF - Accredited Coaching Education, che certifica 80 ore di formazione continua al coaching accreditata dall'ICF.

Il Mastery Coaching Advanced Certification permette, a chi in possesso dell'esperienza richiesta, di fare l'application all'ICF per la credenziale individuale di MCC, secondo il percorso Level 3 path (formazione e mentoring pre-approvati).

Credenziali ICF

Per ricevere la credenziale di MCC - Master Certified Coach - da parte di ICF, oltre al diploma del percorso, sono necessarie:

- 2.500 ore di lavoro di coaching documentato, con un minimo di 35 clienti;
- Inviare due sessioni di coaching registrate all'ICF per
- Sostenere l'ICF Exam, erogato da Pearson Vue.

Il processo di attribuzione della credenziale è gestito in totale autonomia dall'ICF.

I programmi di mentor coaching di menslab sono gestiti esclusivamente da coach professionisti con credenziale di livello MCC iscritti all'elenco dei Mentor Coach di ICF.

I principali trainer e mentor coach del programma

Giuseppe Meli, Master Certified Coach

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coaching Federation, Master Practitioner e Supervisore con certificazione dell'EMCC, Licensed Trainer of NLP. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF.

Ha progettato e coordina il diploma internazionale in mentor coaching e supervisione già realizzato in otto edizioni fra Italia e Spagna.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. Ha progettato e coordinato diverse scuole per coach aziendali, mentor e manager coach. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Jacopo Rivoltella, Master Certified Coach

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. È Master Certified Coach, con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisori principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore. Svolge la funzione di assessor per l'ICF.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti e dei supervisori.

Monica Albuja, Master Certified Coach

Una senior trainer nelle aree della comunicazione e marketing e un coach per l'innovazione strategica. Attualmente possiede una credenziale dell'ICF come MCC - Master Certified Coach, Senior Practitioner e Supervisore con EMCC. È certificata come Coach Ontologico da Rafael Echeverria e Julio Olalla e come coach sistemico evolutivo da Menslab. Specializzata come NLP Licensed Master Practitioner da Menslab e dalla Society of NLP. Appassionata di come la comunicazione influenzi ed espanda i processi di lavoro e le relazioni utili a creare i risultati desiderati dalle persone e dalle organizzazioni. Tutte le sue attività hanno l'obiettivo di innalzare il valore delle risorse umane. Attraverso il coaching organizzativo e l'analisi dei processi comunicativi, offre ai sui clienti spazi di riflessione che offrono la possibilità di comprendere le opportunità strategiche utili allo sviluppo dei loro business.

Nella sua attività professionale sviluppa programmi di coaching ad alto impatto e offre workshop e conferenze rivolte a professionisti e a team di lavoro.

Negli ultimi diciotto anni ha lavorato con numerose aziende multinazionali, con amministratori delegati, manager e imprenditori che hanno potuto riconoscere il miglioramento della qualità della loro vita personale e professionale, innalzando il loro livello di responsabilità, leadership, efficienze, produttività, benessere e equilibrio.

Prima di iniziare la sua attività come coach, Monica ha lavorato come responsabile nelle aree marketing di aziende quali Coca Cola, Procter & Gamble, Campari e Sol Meliá.

Marco Bertola, Master Certified Coach

È un Master Certified Coach con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore, con certificazione dell'EMCC, trainer e consulente, con oltre 15 anni di esperienza nel campo della leadership, del change management e del coaching.

Ha lavorato a livello internazionale sia come consulente esterno che all'interno di grandi multinazionali.

È docente presso la LIUC Business School e collabora come mentore e supervisore con diversi programmi di formazione per coach, sia negli Stati Uniti che in Italia.

Ha conseguito un Master in "Positive Organizational Development and Change" presso l'università Case Western di Cleveland, Ohio.

È certificato nell'utilizzo di strumenti quali l'MBTI, il FIRO-B, lo StrengthsFinder e lAppreciative Inquiry.

Supporta individui, team ed organizzazioni a realizzare il proprio potenziale, scoprendo e valorizzando i propri talenti unici.

Peter Busby, Master Certified Coach

È laureato in Business Studies presso l'Università South Bank di Londra. È Master Certified Coach (MCC), con credenziale rilasciata dall'ICF – l'International Coaching Federation - Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC.

Perfettamente bilingue, per oltre vent'anni è stato impegnato nel mondo del marketing come manager per una moltitudine di società italiane e multinazionali quali Fiat Chrysler, Whirlpool e Ipsos, con ruoli e responsabilità crescenti.

Nel 2012 ha iniziato il suo percorso come coach formandosi con Corporate CoachU Italia e frequentando, in seguito, altri programmi formativi e di specializzazione sino a giungere alla certificazione come Mentor Coach e Supervisore con Menslab – Coaching & Training.

Svolge attività di coaching individuale e di team. I suoi clienti sono principalmente executive e manager. Lavora sia di persona sia online in tutto il mondo.

È anche un trainer affermato per lo sviluppo di diverse competenze comportamentalie manageriali (soft skills).

Oltre all'attività di coaching e formazione offre percorsi di mentor coaching e supervisione sia per gli allievi dei programmi di formazione per coach professionisti di Menslab, sia ai colleghi coach che desiderano acquisire una credenziale ICF.

Camilla Cesari, Master Certified Coach

Laureata in economia con un master in diritto tributario, dopo circa 10 anni di esperienza lavorativa in ambito di fiscalità internazionale, Camilla si trasferisce nel 2010 in Australia dove consegue un MBA presso l'Università di Adelaide. Contemporaneamente si avvicina al coaching, formandosi inizialmente con Coach U (Australasia e International) e poi, in Italia, con Menslab - Coaching & Training.

È Master Certified Coach (MCC), con credenziale rilasciata dall'International Coach Federation (ICF), Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. Nel lavoro fa tesoro delle sue diverse esperienze lavorative e di vita: da libera professionista e manager in società locali e multinazionali in tre continenti. Alla profonda passione per il coaching associa un'innata curiosità e spinta verso un continuo apprendimento e una costante crescita personale e professionale.

I suoi clienti sono principalmente composti da executive e manager che vivono e operano a livello internazionale, e coach che desiderano evolvere nell'uso delle competenze professionali. Camilla ha lavorato, ad oggi, con coachee dislocati in oltre 30 Paesi e svolge attività di coaching, principalmente online, in quattro lingue: italiano, inglese, spagnolo e francese.

Date, modalità di fruizione del programma e investimento

Al perfezionamento dell'iscrizione i partecipanti riceveranno le loro credenziali di accesso al sistema di formazione online, disponibile 24 ore al giorno.

I partecipanti riceveranno precise informazioni sulle attività da svolgere autonomamente per prepararsi agli incontri in aula virtuale, dal vivo, con i trainer e i colleghi.

Incontri edizione 2025 - 2026 (dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30)

1° modulo	28, 29 e 30 novembre 2025	(In presenza a Cagliari)
2° modulo	9 e 10 gennaio 2026	(in aula virtuale in videoconferenza)
3° modulo	30 e 31 gennaio 2026	(in aula virtuale in videoconferenza)

Le date e gli orari del mentoring a distanza, in piccolo gruppo ed individuale, che si svolgerà nel periodo dicembre gennaio – marzo 2026 verranno stabilite durante lo svolgimento del corso con i partecipanti.

Fra i moduli sono previste delle attività di approfondimento (studio del materiale didattico, pratiche con i colleghi, relazioni di sintesi) che richiederanno circa 5 ore di impegno.

Investimento

La quota di partecipazione al programma è di euro 4.950 + iva.

menslab®
coaching & training

Per maggiori informazioni:
www.menslab.com
info@menslab.com
800 810 811