



menslab.com

La scuola di comunicazione

NLP™ Master Practitioner Certification I Segreti dell'eccellenza

Cagliari Aprile – Maggio 2026





Benvenuti alla scuola di comunicazione ed eccellenza di menslab !

La formazione di menslab si propone di accompagnare gli allievi in un fantastico viaggio alla scoperta di sé e degli Altri stimolando l'acquisizione di un'attitudine positiva e presentando una preziosa collezione di tecniche, strumenti, stati personali che ciascuno imparerà ad utilizzare, quando vorrà e che gli permetteranno di arricchire la sua vita, in ogni momento, definendo chiari obiettivi ed acquisendo le strategie per raggiungerli rapidamente e divertendosi.

Tutta la formazione di menslab è sviluppata su un approccio basato sul coaching che consente ai partecipanti di imparare ai propri ritmi, essere consapevoli di ogni fase della formazione, scegliere a che livello di approfondimento trattare i contenuti, collegare ciascun nuovo apprendimento ai risultati concreti che desiderano raggiungere nella loro vita.

La ridotta dimensione dei gruppi in formazione consente un'interazione diretta con i trainer e permette a ciascun partecipante, se lo desidera, di lavorare direttamente con i trainer, durante le dimostrazioni effettuate nel gruppo in formazione, per trattare specifici obiettivi personali e professionali.

I programmi sono facilitati esclusivamente da esperti formatori che lavorano a livello internazionale e gestiscono attività professionali di successo. I formatori sono Trainee di PNL, coach professionisti, certificati dall'ICF - International Coaching Federation - Supervisor certificati da EMCC e hanno importanti esperienze professionali in ambito manageriale e/o consulenziale.

Il Master Practitioner in Programmazione Neurolinguistica

Il Master Practitioner è il livello di perfezionamento in PNL – Programmazione Neurolinguistica che ti permetterà di acquisire la massima flessibilità nell'utilizzo degli strumenti e delle tecniche della programmazione neurolinguistica.

Per partecipare al percorso è necessario aver già conseguito la certificazione di Licensed Practitioner in NLP, rilasciato da un istituto riconosciuto dalla Society of NLP.

Frequentare il master practitioner significa decidere di apprendere ad andare al di là delle tecniche, significa scegliere di comprenderne la struttura profonda e l'essenza della PNL, così da poterla utilizzare nella conversazione quotidiana sviluppando nuovi ed efficaci approcci comunicativi utili a promuovere la propria evoluzione personale così come quella degli interlocutori.



Durante il Master Practitioner integrerai le competenze già acquisite durante il Practitioner e svilupperai ulteriormente la tua acutezza sensoriale, per cogliere gli infiniti segnali comunicativi offerti dai nostri interlocutori; apprenderai il potere dei presupposti nella comunicazione, la capacità, cioè, di utilizzare il potere del “non detto” e degli “impliciti” per perseguire i tuoi obiettivi comunicativi; affinerai la tua capacità di utilizzare la comunicazione multisensoriale e, soprattutto, diventerai sempre più consapevole dei livelli consci ed inconsci dei messaggi comunicativi, affinando la tua comunicazione non verbale e paraverbale.

Durante i seminari scoprirai i segreti del modellamento, ovvero la capacità di elicitare le strategie di eccellenza dei nostri interlocutori per poterle utilizzare nella nostra vita; imparerai, inoltre, a riconoscere ed utilizzare i metaprogrammi che, con le submodalità, costituiscono gli elementi che fanno la differenza nel risultato finale di un modello e di una strategia.

Scoprirai il potere della negoziazione basata sui valori e la possibilità che, questo approccio comunicativo, offre per generare ed individuare soluzioni che soddisfino e motivino profondamente tutte le parti in causa.

Il Master Practitioner di menslab offre, inoltre, un particolare focus nell'utilizzo della programmazione neurolinguistica per il coaching, l'allenamento al raggiungimento dei risultati.

Il percorso di formazione si sviluppa in due moduli di quattro giorni ciascuno e, superando l'esame finale, otterrai il diploma americano della Society of Neuro-Linguistic Programming, firmato dal Dr. Richard Bandler, co-creatore della programmazione neurolinguistica.

Chi sono i destinatari del programma formativo?

- Professionisti - quali coach, consulenti, formatori, allenatori sportivi, psicologi, counselor - che vogliono aggiornarsi e acquisire competenze che potenziano incredibilmente quelle proprie della loro professione;
- Manager ed imprenditori, che vogliono aumentare la propria efficacia comunicativa e sviluppare un'attitudine e una visione sistemica che promuove l'autonomia e lo sviluppo dei collaboratori e dei team;
- Altre figure professionali che desiderano allenarsi ad identificare strategie di eccellenza per il proprio sviluppo personale e professionale e per promuovere l'evoluzione delle persone con cui sono in relazione.



Quali sono i principali contenuti della formazione?

Durante le giornate di formazione, ricchissime di esperienze pratiche che consentono di riconoscere immediatamente il potere di quanto appreso, tratteremo i seguenti temi:

METAPROGRAMMI, MODELLAMENTO, STRATEGIE DI ECCELLENZA E NEGOZIAZIONE

Durante la prima parte della formazione del Master Practitioner potrai mettere a frutto tutto ciò che già hai appreso della programmazione neurolinguistica.

Imparerai a riconoscere i tuoi e gli altrui metaprogrammi, i programmi mentali che automaticamente generano specifici comportamenti e orientano la nostra attenzione. Apprenderai una semplice ed efficace tecnica di intervista che ti consentirà di riconoscere con esattezza quali metaprogrammi attivi e quali utilizzano i tuoi interlocutori, in specifici contesti. Questa informazione sarà utilissima per seguire ed attivare i metaprogrammi attraverso il linguaggio, in modo tale da promuovere e mantenere la motivazione, acquisire nuove ed efficaci prospettive, riconoscere la direzione dell'attenzione (interno/esterno), gli elementi che influenzano le scelte e molte altre utilissime informazioni.

Approfondirai le conoscenze sul modellamento, imparando ad estrarre e a riprodurre le strategie che le persone che raggiungono risultati eccellenti utilizzano. Imparerai a riconoscere una strategia ed un modello sia attraverso una precisa intervista al tuo interlocutore (modellamento esplicito) sia osservando il linguaggio non verbale (modellamento implicito). Scoprirai, inoltre, come rendere espliciti i tuoi schemi comportamentali eccellenti così da poterli utilizzare in altri ambiti della tua vita.

Imparerai ad utilizzare la pnl nella conversazione quotidiana con i tuoi interlocutori, per motivarli, persuaderli ed aiutarli a superare fasi di stallo e inizierai a costruire le tue tecniche originali di programmazione neurolinguistica.

Nelle giornate trascorse insieme, inoltre, riconoscerai e sperimenterai il grande potere della negoziazione basata sui valori, una modalità di relazione che permette di incontrare soluzioni a situazioni complesse identificando con estrema chiarezza, quali sono i valori in gioco nella negoziazione, sia per te stesso, sia per i tuoi interlocutori ed identificando valori di livello superiore che possono permettere di generare un accordo reale, efficace e positivo per tutti.



ALLEARSI CON L'INCONSCIO: METAFORE, RISTRUTTURAZIONI ED ALTRI INGANNI

Quattro giorni per rendere sempre più automatico ed efficace il tuo utilizzo del linguaggio persuasivo che ti consentirà di sviluppare il tuo e l'altrui potenziale, aumentando la congruenza fra linguaggio verbale, paraverbale e non verbale.

Il sofisticato sistema di comunicazione persuasiva che sperimenterai ed apprenderai, durante questo seminario, integra le più recenti evoluzioni della programmazione neurolinguistica e ti permetterà di raggiungere eccezionali risultati personali e professionali attraverso una comunicazione che arriva sempre a segno, in maniera piacevole, divertente e, soprattutto, che rispetta profondamente te stesso ed il tuo interlocutore.

La comprensione del potere comunicativo e persuasivo dei presupposti, il potere comunicativo del ritmo e della voce saranno altri elementi che apprenderai ed integrerai, frequentando durante la tua formazione.

Sperimenterai e riconoscerai il potere della comunicazione multilivello che consente di raggiungere, attraverso un'elegante combinazione dei diversi linguaggi (verbale, non verbale e paraverbale) contemporaneamente la mente conscia ed inconscia, per stabilire potenti alleanze che generano cambiamenti evolutivi e "automatici".

Le ultime giornate della formazione costituiranno una sintesi di tutte le tecniche della programmazione neurolinguistica. Aggiungerai alla tua cassetta degli attrezzi la capacità di costruire ed utilizzare sapientemente le metafore, per ottenere importanti risultati comunicativi. Scoprirai che già possiedi una fonte inesauribile di racconti utili a generare il cambiamento per te e per i tuoi interlocutori, imparerai a renderli efficaci da un punto di vista comunicativo.

Apprenderai come ristrutturare qualsiasi obiezione e convinzione attraverso la tecnica degli Sleight of Mouth e raggiungerai una fantastica abilità comunicativa che ti permetterà di arrivare, rapidamente, a creare nuove convinzioni utili per vivere meglio la tua vita e generare piacevoli cambiamenti intorno a te.

Completato questo intenso, divertente ed efficace percorso, tutti i partecipanti avranno integrato ad un livello più profondo l'attitudine della programmazione neurolinguistica e potranno iniziare ad utilizzarla costantemente per modellare strategie eccellenti, riconoscere e modificare gli automatismi di pensiero e comportamento e per comunicare in modo ricco, vario ed estremamente efficace.

Grazie alle numerosissime esperienze pratiche e alle esercitazioni ed alle attività sviluppate totalmente dai trainer di menslab, i partecipanti apprenderanno a riconoscere il potere trasformatore dei linguaggi ed avranno solide basi per continuare autonomamente il loro percorso verso l'eccellenza.



Certificazione

Prerequisito per l'iscrizione al percorso è la certificazione di Licensed Practitioner of NLP rilasciato da un istituto riconosciuto dalla Society of NLP.

I partecipanti completato il percorso di formazione e mentor e superato l'esame finale riceveranno la certificazione di Licensed MasterPractitioner of NLP firmata dal Dr. Richard Bandler co-creatore della PNL.

I principali trainer del programma

Giuseppe Meli, Master Certified Coach

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coaching Federation, Master Practitioner e Supervisore con certificazione dell'EMCC, Licensed Trainer of NLP – certificato dalla Society of NLP. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato i programmi formativi offerti da Menslab accreditati dall'ICF ai livelli 1, 2, 3 e AATC.

Ha progettato e coordina il diploma internazionale in mentor coaching e supervisione già realizzato in otto edizioni fra Italia e Spagna.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. Ha progettato e coordinato diverse scuole per coach aziendali, mentor e manager coach. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Jacopo Rivoltella, Master Certified Coach

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. È Master Certified Coach, con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisori



principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore. Svolge la funzione di assessor per l'ICF.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti e dei supervisori.

Date, modalità di fruizione del programma e investimento

INCONTRI DAL VIVO A CAGLIARI (DALLE 9.30 ALLE 13.30 E DALLE 14.30 ALLE 18.00. IL PRIMO GIORNO DI CORSO L'INIZIO È PREVISTO ALLE ORE 14.30)

1° modulo da giovedì 16 a domenica 19 aprile 2026

2° modulo da giovedì 14 a domenica 17 maggio 2026

Fra i moduli sono previste delle attività di approfondimento (studio del materiale didattico, pratiche con i colleghi, relazioni di sintesi).

INVESTIMENTO

La quota di partecipazione al programma è di Euro 2.500 + iva.

Sono previste tariffe scontate per coloro che sono già in possesso di una certificazione di livello Master Practitioner della Society of NLP.



Per maggiori informazioni:

www.menslab.com

info@menslab.com

800 810 811