

La scuola di comunicazione

NLP[™] Practitioner Certification

Strategie per evolvere

Formazione e certificazione alle strategie
comunicative della programmazione
neurolinguistica

Cagliari Febbraio – Marzo 2026





Benvenuti alla scuola di comunicazione ed eccellenza di menslab !

La formazione di menslab si propone di accompagnare gli allievi in un fantastico viaggio alla scoperta di sé e degli Altri stimolando l'acquisizione di un'attitudine positiva e presentando una preziosa collezione di tecniche, strumenti, stati personali che ciascuno imparerà ad utilizzare, quando vorrà e che gli permetteranno di arricchire la sua vita, in ogni momento, definendo chiari obiettivi ed acquisendo le strategie per raggiungerli rapidamente e divertendosi.

Tutta la formazione di menslab è sviluppata su un approccio basato sul coaching che consente ai partecipanti di imparare ai propri ritmi, essere consapevoli di ogni fase della formazione, scegliere a che livello di approfondimento trattare i contenuti, collegare ciascun nuovo apprendimento ai risultati concreti che desiderano raggiungere nella loro vita.

La ridotta dimensione dei gruppi in formazione consente un'interazione diretta con i trainer e permette a ciascun partecipante, se lo desidera, di lavorare direttamente con i trainer, durante le dimostrazioni effettuate nel gruppo in formazione, per trattare specifici obiettivi personali e professionali.

I programmi sono facilitati esclusivamente da esperti formatori che lavorano a livello internazionale e gestiscono attività professionali di successo. I formatori sono Trainee di PNL, coach professionisti, certificati dall'ICF - International Coaching Federation - Supervisor certificati da EMCC e hanno importanti esperienze professionali in ambito manageriale e/o consulenziale.



Il practitioner in Programmazione Neurolinguistica

Il Practitioner (professionista) è il primo livello di formazione in PNL Programmazione Neurolinguistica e permette di sviluppare la propria capacità comunicativa, sperimentando ed apprendendo le tecniche di cambiamento che hanno resa famosa la PNL.

Durante il Practitioner si apprende ad utilizzare il modello comunicativo dei nostri interlocutori, per entrare nel loro mondo attraverso uno stile di comunicazione preciso e persuasivo.

Si impara ad entrare facilmente negli stati desiderati, così da poter affrontare ogni situazione con maggiore efficacia e si sviluppa l'attitudine positiva che aiuta a costruire il mondo nel quale si desidera vivere.

Alla fine del percorso di formazione, che si svolge in due moduli di 4 giornate, superando l'esame finale, si otterrà sia il diploma americano della Society of Neuro-Linguistic Programming, firmato dal Dr. Richard Bandler, co-creatore della programmazione neurolinguistica e da John La Valle, presidente della Society of Neuro-Linguistic Programming.

Il percorso include la formazione alla precisione linguistica, parte del percorso di formazione per coach sistemico evolutivo di menslab, approvato dall'ICF – International Coaching Federation. Ai coach partecipanti saranno riconosciuti 22.5 CCE relativi alle core competency pre-approvati dall'ICF.

Chi sono i destinatari del programma formativo?

- Professionisti - quali coach, consulenti, formatori, allenatori sportivi, psicologi, counselor - che vogliono aggiornarsi e acquisire competenze che potenziano incredibilmente quelle proprie della loro professione;
- Manager ed imprenditori, che vogliono aumentare la propria efficacia comunicativa e sviluppare un'attitudine e una visione sistemica che promuove l'autonomia e lo sviluppo dei collaboratori e dei team;
- Altre figure professionali che desiderano allenarsi ad identificare strategie di eccellenza per il proprio sviluppo personale e professionale e per promuovere l'evoluzione delle persone con cui sono in relazione.



Quali sono i principali contenuti della formazione?

Durante le giornate di formazione, ricchissime di esperienze pratiche che consentono di riconoscere immediatamente il potere di quanto appreso, tratteremo i seguenti temi:

COMUNICARE MAGICAMENTE ACCEDENDO AI TUOI MIGLIORI STATI INTERNI

Apprendere e sperimentare le basi della programmazione neurolinguistica e scoprire come comunicare con qualsiasi tipo di interlocutore, sarà l'esperienza che faremo in questa parte del programma.

In modo divertente e pratico esploreremo, ad un ritmo incalzante: l'attitudine positiva che consente di ristrutturare ogni situazione acquisendo un nuovo e più efficace punto di vista che crea una fantastica armonia; i sistemi rappresentazionali, per scoprire come ciascuna persona filtra il mondo attraverso i propri sensi e costruisca una sua mappa che impareremo ad identificare per comunicare parlando il linguaggio dell'Altro; i metaprogrammi a selezione primaria, i filtri automatici che determinano la nostra rappresentazione del mondo; l'acutezza sensoriale, per utilizzare perfettamente tutti i propri sensi per cogliere i segnali presenti nell'ambiente e i livelli linguistici utilizzati dagli interlocutori; il rapport, le tecniche che fanno entrare immediatamente in relazione con l'interlocutore, calibrando la propria comunicazione a tutti i livelli; i presupposti della programmazione neurolinguistica che consentono di costruire un'efficace mappa del nostro mondo e di trasformare positivamente le nostre relazioni, con gli Altri e, soprattutto, con noi stessi.

Apprenderemo, inoltre, ad accedere in ogni momento ai nostri migliori stati personali costruendo potenti ancoraggi che, come interruttori, ci permettono di attivare meravigliose risorse.

I VALORI, GLI OBIETTIVI E I SISTEMI DI CONVINZIONI

Mentre scopriamo il potere degli stati personali, apprendiamo a parlare le diverse lingue dei nostri sensi e rendiamo sempre più preciso il nostro linguaggio, ci dedicheremo al nostro futuro, per farlo diventare presente. Che cosa è davvero importante per noi? Questi sono i nostri valori, principi che guidano il nostro comportamento; che cosa vogliamo ottenere nella nostra vita? Ecco i nostri obiettivi. Che cosa ci permette di rendere possibile un'azione od ottenere un risultato? Ecco le convinzioni.

Scoprire i valori, la loro gerarchia, acquisire le convinzioni vincenti ed imparare a formulare correttamente i nostri obiettivi per poterli raggiungere nei tempi stabiliti divertendoci e motivandoci, è ciò che otterremo trattando e facendo piacevolmente pratica di questi profondi livelli che influenzano la qualità della nostra vita.



TIME LINE, SOTTOMODALITÀ E INTRODUZIONE ALLE STRATEGIE

I nostri ricordi, anche quelli futuri, sono archiviati lungo una potente linea immaginaria che contiene immagini, suoni e sensazioni.

Questi elementi sono archiviati con differenti intensità (luce, volume, sensazioni fisiche). Impareremo come cambiare i nostri stati emotivi recuperando, rapidamente, le sensazioni correlate alle esperienze positive e ad ancorarle, così da poterle richiamare in ogni momento.

Scopriremo come rendere irresistibili i nostri obiettivi, collocandoli nel futuro ed associandoci al momento in cui li raggiungeremo, per motivarci e scoprire nuove possibilità di azione che rendono più facile il loro raggiungimento. Inizieremo a riconoscere le strategie di eccellenza dei grandi geni e capiremo e faremo esperienza nel riprodurre quelle che maggiormente possono esserci utili nella nostra vita.

Momenti ricchi di emozioni per "ripulire" il nostro passato e costruire un fantastico futuro modificando i filtri che, normalmente, sono utilizzati dal nostro cervello.

Completato questo intenso, divertente ed efficace percorso, tutti i partecipanti avranno acquisito solide basi per poter utilizzare la programmazione neuro-linguistica per loro stessi e con le altre persone, per migliorare la propria vita sia in ambito personale sia professionale.

Grazie alle numerosissime esperienze pratiche, i partecipanti svilupperanno una comunicazione ricca ed efficace e avranno fatto esperienza della potenza della pnl per accedere alle grandi risorse personali ed utilizzarle per costruire, nel presente, il proprio futuro.

Certificazione

I partecipanti completato il percorso di formazione e mentor coaching e superato l'esame finale riceveranno la certificazione di Licensed Practitioner of NLP firmata dal Dr. Richard Bandler co-creatore della PNL.

Oltre alla certificazione della Society of NLP riceveranno l'attestazione di menslab di 22.5 CCE (crediti formativi per la ricertificazione periodica dei coach) pre-approvati dall'ICF in quanto parte del percorso di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo.



I principali trainer del programma

Giuseppe Meli, Master Certified Coach

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coaching Federation, Master Practitioner e Supervisore con certificazione dell'EMCC, Licensed Trainer of NLP – certificato dalla Society of NLP. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato i programmi formativi offerti da Menslab accreditati dall'ICF ai livelli 1, 2, 3 e AATC.

Ha progettato e coordina il diploma internazionale in mentor coaching e supervisione già realizzato in otto edizioni fra Italia e Spagna.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. Ha progettato e coordinato diverse scuole per coach aziendali, mentor e manager coach. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Jacopo Rivoltella, Master Certified Coach

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. È Master Certified Coach, con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisori principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore. Svolge la funzione di assessor per l'ICF.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti e dei supervisori.



Date, modalità di fruizione del programma e investimento

INCONTR DAL VIVO A CAGLIARI (DALLE 9.30 ALLE 13.30 E DALLE 14.30 ALLE 18.00. IL PRIMO GIORNO DI CORSO L'INIZIO È PREVISTO ALLE ORE 14.30)

1° modulo da giovedì 5 a domenica 8 febbraio 2026

2° modulo da giovedì 5 a domenica 8 marzo

Fra i moduli sono previste delle attività di approfondimento (studio del materiale didattico, pratiche con i colleghi, relazioni di sintesi).

INVESTIMENTO

La quota di partecipazione al programma è di Euro 1.900 + iva.

Sono previste tariffe scontate per coloro che sono già in possesso di una certificazione di livello practitioner della Society of NLP.



Per maggiori informazioni:
www.menslab.com
info@menslab.com
800 810 811