



menslab.com

La scuola di coaching
Metodologie ed approcci innovativi ed efficaci
per coach professionisti

Systemic Team Coaching & Team Supervision Advanced Certification

La formazione completa alle metodologie di
Team Coaching, Team Mentoring e Team
Supervision rivolta a coach professionisti

III edizione
Ottobre 2026 – febbraio 2027
Cagliari e a distanza





Systemic Team Coaching & Supervision Advanced Certification

Il team building consente di creare le condizioni iniziali perché un gruppo di persone che lavorano insieme inizino a sentirsi un Team: lavorare insieme, pensare insieme, raggiungere i risultati insieme.

Il team coaching permette di creare consapevolezza sulle dinamiche comunicative, sui processi di motivazione e decisione del team e su numerosi altri aspetti, offrendo la possibilità al team di acquisire nuove prospettive.

Team building e team coaching sono degli eccezionali strumenti in specifiche fasi di vita di un team.

Esistono altre fasi nelle quali il team - dopo un certo periodo di lavoro - inizia ad acquisire abitudini e strategie disfunzionali e le ripete automaticamente, o perché non può osservarle dall'interno o perché non si ferma a riconoscerle o, ancora, perché non conosce le possibilità per generare la flessibilità ed il cambiamento.

La continua focalizzazione verso la creazione di valore, anche attraverso l'adattamento, la trasformazione, la sperimentazione di nuove modalità di lavoro passa per il feedback di un osservatore neutro ed imparziale che può offrire precise informazioni su quanto osservato e condividere possibili modalità di lavoro alternativo che consentono al team di riprendere, mantenere e sviluppare la sua efficacia. Questo osservatore imparziale è il mentore o il supervisore del team che attraverso un sapiente uso dell'approccio del coaching e grazie ad una precisa competenza sul teamwork può generare nuove possibilità valorizzando i contributi del team e dei singoli membri, oltre ad offrire nuove possibilità di lavoro basate sulle best practice dei team ad altissima efficacia.

L'appuntamento periodico con il mentore/supervisore consente di concentrarsi su ciò che funziona e di analizzare situazioni critiche, per identificare modalità differenti nell'affrontarle.

Durante il percorso di specializzazione, che si svolge in una modalità blended con tre giornate in presenza, 3 a distanza, 3 osservazioni con feedback e un percorso di 5 ore di supervisione ai team coach in piccolo gruppo, sarà possibile approfondire lo specifico modello di team coaching, team mentoring e team supervision di menslab.

Il programma prevede l'osservazione del team coach in azione, feedback scritti e incontri di supervisione.

Il percorso è rivolto a coach che posseggono una formazione specifica al coaching (almeno pari al livello 1 di ICF, EIA practitioner di EMCC o equivalente) ed è allineato agli standard formativi richiesti dall'ICF e da EMCC.



La formazione si compone dei seguenti workshop e contenuti:

Sviluppare il Team Coach mindset

I GRUPPI DI LAVORO ED IL LAVORO IN TEAM

Quali sono le differenze fra un gruppo di lavoro ed un team?

Quali sono le principali caratteristiche di un team che produce reale valore?

Conoscere e sapere individuare, attraverso l'osservazione, i punti di forza e le aree di sviluppo del lavoro in team è la base per poter offrire un mentoring ed una supervisione efficaci. In questa parte del workshop i coach acquisiranno la capacità di fare precise distinzioni fra quelli che sono gli elementi specifici di un team efficace, in modo tale da poterli rendere espliciti per il team con il quale stanno lavorando.

LE COMPETENZE DEL TEAM COACH

Quali sono le competenze specifiche dei Team Coach secondo i framework internazionali (ICF e EMCC)?

Quali sono le competenze specifiche di un Team Coach rispetto a quelle di un coach /mentor che lavora con clienti individuali?

Conoscere il quadro di riferimento aiuta a mantenere un focus sul team, preparando l'esperienza di team coaching attraverso uno sguardo sistemico, raccogliendo informazioni dagli stakeholder, verificando dove si trova il team e quali esperienze potranno fargli fare passi evolutivi.

Systemic Team coaching, mentoring e supervision

TEAM COACHING E APPROCCIO SISTEMICO

In che modo il team è da considerare un sistema?

Come trattare l'interdipendenza fra i componenti del Team?

Come considerare l'influenza degli altri sistemi di cui il Team fa parte?

Team e singoli componenti

I team che producono valore lavorano sempre come unica entità?

Qual è il ruolo dei singoli componenti e quali sono gli spazi di lavoro autonomo?



Un team efficace sa ottimizzare le sue energie e sa valorizzare le specifiche competenze dei singoli facendo estrema chiarezza su quali sono le attività che beneficiano del teamwork e quali delle competenze e del lavoro autonomo dei singoli componenti. Rispetto a questi aspetti diventa cruciale, nelle dinamiche di team il sistema di comunicazione fra singoli ed il team. In questa parte del workshop saranno chiaramente identificate le strategie di collegamento fra il team ed i suoi singoli componenti.

COMUNICAZIONE E DINAMICHE DEL TEAM

Le dinamiche dei team sono basate su processi comunicativi.

Durante le giornate formative esploreremo diversi aspetti dei processi comunicativi nei team: lo sviluppo del team (socializzazione, norme e ruoli); i processi decisionali, i conflitti, diversity ed evoluzione.

ALLENARE TEAM DI ECCELLENZA

Quali attività può sperimentare il Team per sviluppare ed integrare le best practice dei Team eccellenti?

Durante questa parte del workshop saranno sperimentati diversi strumenti che derivano dall'approccio sistemico per facilitare il Team nella sua crescita.

Facilitare la crescita dei Team

LA LEADERSHIP NEI TEAM

Quali sono le caratteristiche di una leadership nei team?

Come in molti altri ambiti, esistono differenti stili di leadership. Riconoscere quelli funzionali che permettono al team di rimanere focalizzato ed evolvere, come ad esempio i processi di leadership rotatoria, è un'altra delle caratteristiche di un buon mentore e supervisore di team. I partecipanti apprenderanno come lavorare con il team per il rafforzamento della leadership.

IL PROCESSO DI MENTORING E SUPERVISIONE NEI TEAM

Come si sviluppa un processo di mentoring nei team?

In questa fase del workshop i partecipanti apprenderanno la specifica metodologia di mentoring e coaching ai team di menslab.



Come di consueto, il processo di lavoro è reso totalmente esplicito nelle sue diverse fasi:

Il contratto di mentoring e supervisione con il team;

L'osservazione del lavoro di team;

La valorizzazione dei processi funzionali, di quelli disfunzionali e l'individuazione delle attività da modificare/ sperimentare per garantire la crescita del team.

STRATEGIE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI PROCESSI DI MENTORING E SUPERVISIONE DEI TEAM

Quali sono le forme comunicative che permettono l'evoluzione del team?

In che modo aumentare l'autonomia del team attraverso la comunicazione del mentor/supervisore?

Il mentoring e la supervisione sono caratterizzati dall'integrazione di differenti stili e modelli comunicativi, sulla base degli specifici obiettivi concordati e delle differenti fasi del lavoro di mentoring. I partecipanti apprenderanno e sperimenteranno sia gli stili comunicativi relativi all'approccio coaching, per valorizzare gli apprendimenti e la capacità del team di generare soluzioni, sia la comunicazione consulenziale e formativa, tesa a proporre nuove possibilità di lavoro e sviluppo, sia i modelli comunicativi per la facilitazione delle conversazioni, utili per giungere ad un piano di azione condiviso.

Oltre ai contenuti didattici e alle sperimentazioni gli allievi del percorso:

- Partecipano ad un corso online sulle competenze fondamentali del coaching secondo l'ICF della durata di 15 ore;
- Ricevono 3 osservazioni con feedback sulle loro pratiche di Team Coaching (una delle osservazioni prevede un feedback scritto e/o dal vivo con un supervisore).
- Partecipano a 5 ore di supervisione in piccolo gruppo, facilitate esclusivamente da supervisori esperti con certificazione ESIA di EMCC e di MCC da parte di ICF.
- Predispongono, durante l'intero percorso un learning journal, da consegnare per la valutazione finale degli apprendimenti;
- Si allenano alla pratica riflessiva post sessione;
- Predispongono un progetto di Team Coaching destinato ad un potenziale cliente;
- Partecipano ad una sessione individuale di supervisione per riflettere sull'intero programma.



I trainer, i mentor e i supervisori del programma

Giuseppe Meli, Master Certified Coach

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach e ha conseguito l'ACTC – Advanced Certification in Team Coaching, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coaching Federation, Master Practitioner e Supervisore con certificazione dell'EMCC, Licensed Trainer of NLP. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF e il Mastery Coaching Advanced Certification, accreditato al livello 3 dall'ICF.

Ha progettato e coordina il diploma internazionale in mentor coaching e supervisione già realizzato in otto edizioni fra Italia e Spagna.

Dal 2004 svolge per l'ICF la funzione di assessor (esaminatore) per gli esami per coach professionisti sino al massimo livello di certificazione e, attualmente, fa parte del Credentialing Training Team dell'ICF, occupandosi – con colleghi Master Coach di tutto il mondo - della formazione degli assessor, principalmente in Europa, Stati Uniti e Asia.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. È mentor coach e supervisore di numerosi coach professionisti in Europa, Stati Uniti ed America Latina. Ha progettato e coordinato diverse scuole per coach aziendali, mentor e manager coach. È relatore in numerosi convegni internazionali sul coaching.

Jacopo Rivoltella, Master Certified Coach

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. È Master Certified Coach, con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come Livello 2 dall'ICF ed è uno dei coach trainer e dei supervisori principali del programma. Ha approfondito la sua formazione come coach trainer attraverso programmi per lo sviluppo delle competenze di team coach e supervisore. Svolge la funzione di assessor per l'ICF.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza



in Italia, Spagna ed America Latina. Coordina, per menslab, la rete dei consulenti e dei supervisori.

Monica Albuja, Master Certified Coach

Una senior trainer nelle aree della comunicazione e marketing e un coach per l'innovazione strategica. Attualmente possiede una credenziale dell'ICF come MCC - Master Certified Coach, Senior Practitioner e Supervisore con EMCC. È certificata come Coach Ontologico da Rafael Echeverria e Julio Olalla e come coach sistemico evolutivo da Menslab. Specializzata come NLP Licensed Master Practitioner da Menslab e dalla Society of NLP. Appassionata di come la comunicazione influenzi ed espanda i processi di lavoro e le relazioni utili a creare i risultati desiderati dalle persone e dalle organizzazioni. Tutte le sue attività hanno l'obiettivo di innalzare il valore delle risorse umane. Attraverso il coaching organizzativo e l'analisi dei processi comunicativi, offre ai suoi clienti spazi di riflessione che offrono la possibilità di comprendere le opportunità strategiche utili allo sviluppo dei loro business.

Nella sua attività professionale sviluppa programmi di coaching ad alto impatto e offre workshop e conferenze rivolte a professionisti e a team di lavoro.

Negli ultimi diciotto anni ha lavorato con numerose aziende multinazionali, con amministratori delegati, manager e imprenditori che hanno potuto riconoscere il miglioramento della qualità della loro vita personale e professionale, innalzando il loro livello di responsabilità, leadership, efficienze, produttività, benessere ed equilibrio.

Prima di iniziare la sua attività come coach, Monica ha lavorato come responsabile nelle aree marketing di aziende quali Coca Cola, Procter & Gamble, Campari e Sol Meliá.

Marco Bertola, Master Certified Coach

È un Master Certified Coach con credenziale dell'ICF, Senior Practitioner e Supervisore, con certificazione dell'EMCC, trainer e consulente, con oltre 15 anni di esperienza nel campo della leadership, del change management e del coaching.

Ha lavorato a livello internazionale sia come consulente esterno che all'interno di grandi multinazionali.

È docente presso la LIUC Business School e collabora come mentore e supervisore con diversi programmi di formazione per coach, sia negli Stati Uniti che in Italia.

Ha conseguito un Master in "Positive Organizational Development and Change" presso l'università Case Western di Cleveland, Ohio.



È certificato nell'utilizzo di strumenti quali l'MBTI, il FIRO-B, lo StrengthsFinder e l'Appreciative Inquiry.

Supporta individui, team ed organizzazioni a realizzare il proprio potenziale, scoprendo e valorizzando i propri talenti unici.

Peter Busby, Master Certified Coach

È laureato in Business Studies presso l'Università South Bank di Londra. È Master Certified Coach (MCC), con credenziale rilasciata dall'ICF – l'International Coaching Federation - Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC.

Perfettamente bilingue, per oltre vent'anni è stato impegnato nel mondo del marketing come manager per una moltitudine di società italiane e multinazionali quali Fiat Chrysler, Whirlpool e Ipsos, con ruoli e responsabilità crescenti.

Nel 2012 ha iniziato il suo percorso come coach formandosi con Corporate CoachU Italia e frequentando, in seguito, altri programmi formativi e di specializzazione sino a giungere alla certificazione come Mentor Coach e Supervisore con Menslab – Coaching & Training.

Svolge attività di coaching individuale e di team. I suoi clienti sono principalmente executive e manager. Lavora sia di persona sia online in tutto il mondo.

È anche un trainer affermato per lo sviluppo di diverse competenze comportamentali e manageriali (soft skills).

Oltre all'attività di coaching e formazione offre percorsi di mentor coaching e supervisione sia per gli allievi dei programmi di formazione per coach professionisti di Menslab, sia ai colleghi coach che desiderano acquisire una credenziale ICF.

Camilla Cesari, Master Certified Coach

Laureata in economia con un master in diritto tributario, dopo circa 10 anni di esperienza lavorativa in ambito di fiscalità internazionale, Camilla si trasferisce nel 2010 in Australia dove consegue un MBA presso l'Università di Adelaide. Contemporaneamente si avvicina al coaching, formandosi inizialmente con Coach U (Australasia e International) e poi, in Italia, con Menslab - Coaching & Training.

È Master Certified Coach (MCC), con credenziale rilasciata dall'International Coach Federation (ICF), Senior Practitioner e Supervisore certificato da EMCC. Nel lavoro fa tesoro delle sue diverse esperienze lavorative e di vita: da libera professionista e manager in società locali e multinazionali in tre continenti. Alla profonda passione per il coaching associa un'innata curiosità e spinta verso un continuo apprendimento e una costante crescita personale e professionale.



I suoi clienti sono principalmente composti da executive e manager che vivono e operano a livello internazionale, e coach che desiderano evolvere nell'uso delle competenze professionali. Camilla ha lavorato, ad oggi, con coachee dislocati in oltre 30 Paesi e svolge attività di coaching, principalmente online, in quattro lingue: italiano, inglese, spagnolo e francese.



Organizzazione del programma e certificazione

Il programma si sviluppa in un formato blended che prevede:

Workshop 1. *Systemic Team Coaching, Mentoring & Supervision* - **in presenza a Cagliari** di 3 giornate – 22.5 ore

Workshop 2. *Promuovere la crescita dei Team* – a distanza in videoconferenza – 15 ore

Workshop 3. *Sviluppare il Team Coaching mindset* – a distanza in videoconferenza – 7.5 ore

Supervisione dei team coach – a distanza, 3 incontri – 5 ore

Supervisione individuale conclusiva – a distanza – 1 ora

Formazione online – disponibile a richiesta – 15 ore

Compilazione di un learning journal – 5 ore

Predisposizione di un elaborato finale con un progetto di Team Coaching, Mentoring e Supervision descritto nelle diverse fasi – 4 ore

Durante la formazione i partecipanti saranno osservati dai trainer e supervisori in almeno tre attività di Team Coaching e riceveranno feedback (almeno uno per iscritto).

Date, luogo e investimento

DATE DEL PROGRAMMA

Systemic Team Coaching – Cagliari – 3 gg – 16, 17 e 18 ottobre 2026

Promuovere la crescita del Team - Zoom – 2 gg – 13 e 14 novembre 2026

Sviluppare il Team Coaching Mindset- Zoom – 1 gg – 27 novembre 2026

Il programma di supervisione in piccolo gruppo si compone di 3 sessioni la prima della durata di 2 ore le altre due della durata di 90 minuti. Il calendario delle sessioni di supervisione sarà concordato con i partecipanti durante il primo workshop.



Certificazione

Al completamento della formazione i partecipanti riceveranno il diploma Systemic Team Coaching & Supervision Advanced Certification accreditato come AATC dall'ICF. Organizzazione didattica

Il programma inizia con un modulo di **tre giornate in presenza a Cagliari** e prosegue a distanza attraverso un sistema di videoconferenza interattivo che consente di lavorare come in un'aula in presenza. Tutti i partecipanti avranno la possibilità di sperimentarsi come team coach e mentor.

La sede del corso sarà comunicata agli iscritti al programma.

Gli orari previsti per le giornate di workshop sono dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30.

Gli orari delle supervisioni saranno dalle 18 alle 20, per la prima supervisione in piccolo gruppo e dalle 18.30 alle 20 per la seconda e terza sessione.

La supervisione individuale di un'ora sarà concordata direttamente con il supervisore.

La formazione online sarà accessibile per tutta la durata del programma.

Per ottenere la certificazione i partecipanti dovranno inviare il loro learning journal compilato e il progetto di Team Coaching.

INVESTIMENTO

La quota di partecipazione a questo programma è di 3.500 euro + iva.

Il corso è a numero chiuso e le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo.

Al ricevimento della scheda di iscrizione, da compilare online nella sezione calendario del sito, confermeremo la disponibilità dei posti e l'iscrizione potrà essere perfezionata con la liquidazione della quota di partecipazione tramite bonifico bancario.



Per maggiori informazioni:
www.menslab.com
info@menslab.com
800 810 811